



Стиль жизни – мотофристайл

стр. 4



№ 28 (1673) 22 июля 2025 г.

Газета для
всей семьи



Большегруз повредил Митяевский мост

стр. 3



Переправа закрыта на неопределенный срок

■ Студентам разрешат преподавать в школах

Что еще ждет нас в учебном году?стр. 8

■ Чтобы у ребенка не было сколиоза.....стр. 11

Ремонтировать подъезды должны каждые 5 лет

стр. 4

ООО «Полимер - ВАЦ»
приглашает на работу:

выпускает
промышленные клеи
на водной основе

ДЕЖУРНОГО ПО ВАХТЕ
с совмещением работ
(уборка служебных помещений)

Оклад - 68 000 руб/мес. График - 2/2

Требования: непрерывный стаж работы
на предыдущем месте не менее 3 лет.

Соискатели пенсионного возраста приветствуются.
УСЛОВИЯ: полный соцпакет + доплаты + премии.

Тел. 8 (901) 903-48-55

Звонить строго с 10.30 до 12.00 и с 13.00 до 16.00, пн - чт

г. о. Коломна, пос. Радужный, д. 48



Российские железные дороги
АО «ВНИКТИ»
приглашает:

ВЕДУЩЕГО КОНСТРУКТОРА
ИНЖЕНЕРА-ЭЛЕКТРОНИКА
ИНЖЕНЕРА-КОНСТРУКТОРА
ИНЖЕНЕРА-ПРОГРАММИСТА
ИНЖЕНЕРА-МЕХАНИКА
ИНЖЕНЕРА
МАСТЕРА РЕМОНТНО-МЕХАНИЧЕСКОГО
УЧАСТКА
СЛЕСАРЯ-ЭЛЕКТРОМОНТАЖНИКА
СЛЕСАРЯ МЕХАНОСБОРОЧНЫХ РАБОТ
СЛЕСАРЯ-САНТЕХНИКА
ЭЛЕКТРОМОНТЕРА
ТОКАРЯ

З/пл. - по результатам собеседования, с учетом опыта работы -
от 40 000 до 100 000 руб. и выше + выплаты мотивационного характера

График работы - 5/2, с 7.45 до 17.00 (пт с 7.45 до 15.45)

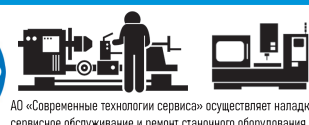
Оформление по ТК РФ, полный соцпакет, обучение за счет
предприятия, возможность карьерного роста

Резюме на почту: kozatskaya-av@vnikti.com (для кадровой службы)

г. Коломна, ул. Окт. Революции, д. 410

8 (496) 618-05-82, 8 (496) 618-82-18 доб. 11-25
или 13-04

Современные
технологии
сервиса



АО «Современные технологии сервиса» осуществляет наладку,
сервисное обслуживание и ремонт станочного оборудования.

ПРИГЛАШАЕМ НА РАБОТУ

СЛЕСАРЕЙ-РЕМОНТНИКОВ,
з/пл. - от 74 000 руб.

ЭЛЕКТРОМОНТЕРОВ,
з/пл. - от 74 000 руб.

НАЛАДЧИКОВ СТАНКОВ И
МАНИПУЛЯТОРОВ, з/пл. - от 74 000 руб.

МЫ ПРЕДЛАГАЕМ

Работа в г. Луховицы • официальное оформление по ТК РФ
график работы - 5/2 • обеспечение спецодеждой • компенсацию
расходов ГСМ (при использовании личного авто для проезда к месту
работы из др. населенного пункта) • развернутую социальную политику
и меры поддержки работников • возможность профессионального роста

Присоединяйтесь! Тел. 8 (906) 391-56-02



ОРГАНИЗАЦИЯ ПОХОРОН
ВОЗЬМЕМ АБСОЛЮТНО ВСЕ ЗАБОТЫ
НА СЕБЯ

С ЦЕЛЬЮ ИСКЛЮЧЕНИЯ ПОСЕЩЕНИЯ ОБЩЕСТВЕННЫХ МЕСТ
СБОР ДОКУМЕНТОВ И ПОЛУЧЕНИЕ РАЗРЕШЕНИЯ
НА ЗАХОРОНЕНИЕ - БЕСПЛАТНО!
www.ritual-kolomna.ru

МО, г. Коломна, ул. Полянская, д. 17
Офис: 8 (496) 619 28 00 Диспетчер: 8 (925) 343 60 60

Коломчанка отпраздновала вековой юбилей



На прошлой неделе почетный гражданин городского округа Коломна, ветеран труда, участница Великой Отечественной войны Зинаида Петровна Козина отметила столетний юбилей.

Зинаида Петровна родилась 17 июля 1925 года. В 1941 году вместе с родителями жила в Мгинском районе Ленинградской области. Фронт прошел всего в 6 км от ее родного села.

16-летняя девушка работала прачкой в воинской части, расположенной в 8 км от осажденного Ленинграда. С 1943-го по январь 1944-го служила при войсковой части действующей армии.

После войны работала агрономом. С 1971 по 1985 год заведовала тепличным хозяйством по выращиванию овощей. За успехи на производстве

была удостоена ордена «Знак почета», медали «За доблестный труд. В ознаменование 100-летия со дня рождения В.И. Ленина» и звания «Ветеран труда». Также награждена орденом Отечественной войны II степени.



«Зинаида Петровна — свидетельница великих событий, героиня, которая вынесла на своих плечах тяготы войны и блокады Ленинграда, но всегда оставалась и остается верной своим идеалам. Ее жизненный путь — это настоящая эпопея мужества и стойкости», — отметил глава городского округа Коломна Александр Гречищев.

Елена СОМОВА

Фото: администрация г. о. Коломна

Детскую музыкальную школу им. А.А. Алябьева ждет ремонт

Определен подрядчик, который выполнит работы по капремонту здания Центральной детской музыкальной школы имени А.А. Алябьева на улице Малышева в Коломне, как сообщили в Министерстве строительного комплекса Московской области.

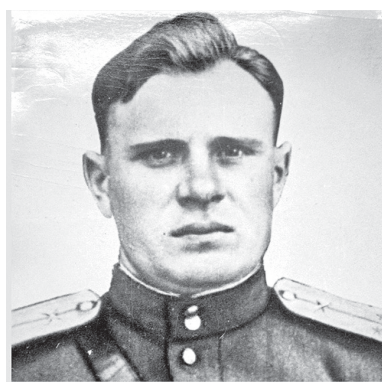
Подрядчику предстоит провести кровельные и фасадные работы, обновить входные группы, заменить инженерные сети и сантехнику, окна и двери, произвести внутреннюю отделку помещений и благоустройство прилегающей территории. Также закупят новую мебель и учебное оборудование.

Полностью завершить работы по капитальному ремонту планируется в 2026 году.

Звание Героя Российской Федерации присвоено участнику штурма Рейхстага

Указом президента Владимира Путина звание Героя Российской Федерации посмертно присвоено советскому офицеру Алексею Бересту. В ночь на 1 мая 1945 года лейтенант возглавлял группу, водрузившую Знамя Победы над Рейхстагом в Берлине, однако звание Героя Советского Союза ему тогда не присвоили. В наши дни историческую несправедливость исправили. Берест награжден «за мужество, отвагу и самоотверженность, проявленные в борьбе с немецко-фашистскими захватчиками в период Великой Отечественной войны».

Как пишет «Российская газета» со ссылкой на слова главы Росархива Андрея Артизова, изначально Алексей Берест был представлен к званию Героя



вместе с Михаилом Егоровым и Мелитоном Кантарией. Так как Берест был замполитом, его судьбу решали на уровне дивизии. В результате награду снизили до ордена Красного Знамени. В политотделе решили, что коммунист и так обязан был организовать водружение.

Потомки знаменосцев не раз обращались к властям, чтобы исправить несправедливость, однако им отвечали, что историю переписывать не будут, а документы засекречены. Ранее к президенту обращались ветераны Великой Отечественной войны с просьбой восстановить справедливость и наградить героя. И вот спустя 80 лет «Золотая Звезда» нашла героя.

Алексей Берест родился в Украине в 1921 году. Он прошел всю войну, а погиб в 1970 году, спасая маленькую девочку из-под колес поезда. Малышка осталась жива, Береста затянуло под электричку.

Фото: официальный портал правительства Ростовской области

Работа в Коломне!

На постоянную работу требуются сотрудники:

- Специалист тех.поддержки
- Оператор колл-центра
- Менеджер-кассир в офис

Оформление по ТК

Своевременная заработная плата

Бонус для сотрудников - бесплатный домашний интернет и ТВ.

Звоните:

8(496)613-60-00

доб. 177 с 9.00 до 17.00



Незадолго до штурма Рейхстага военный совет Третьей ударной армии учредил девять официальных знамен по числу девяти дивизий, которые ближе всего подошли к Берлину. Водрузить Знамя Победы должна была та из них, которая прорвется вперед. Знаменосцы из первых дивизий были убиты. В последнюю группу входили Михаил Егоров, Мелитон Кантария и политрук Алексей Берест. На всем протяжении пути бойцов сопровождали автоматчики под

руководством Ильи Сьянова. Почти все они погибли: на первом этаже Рейхстага было 202 автоматчика, до крыши дошли только 18.

За водружение Знамени Победы пять человек были удостоены звания Героя Советского Союза в 1946 году. Правительственная комиссия по минутам и секундам разбиралась, чья дивизия оказалась первой, так как утром 1 мая на крыше Рейхстага насчитали более 40 флагов и флажков.

Филиал ПАО «Красный Октябрь»
«Производство № 3 в г. Коломне»
приглашает на работу:

- СЛЕСАРЯ-РЕМОНТНИКА
- СЛЕСАРЯ-САНТЕХНИКА
- МАШИНИСТА ХОЛОДИЛЬНЫХ УСТАНОВОК
- МАШИНИСТА МОЕЧНЫХ МАШИН
- ИНЖЕНЕРА-ЛАБОРАНТА
- СЛЕСАРЯ ПО КИПиА
- УКЛАДЧИКА-УПАКОВЩИКА
- УБОРЩИКА СЛУЖЕБНЫХ ПОМЕЩЕНИЙ
- ФАСОВЩИКА
- ТРАНСПОРТИРОВЩИКА
- ТЕХНОЛОГА
- КЛАДОВЩИКА
- ВЕСОВЩИКА
- МАСТЕРА

Оформление в соответствии с ТК РФ, стабильная зарплата без задержек, полный соцпакет, доплаты за условия труда и работу в ночное время, иногородним частичная компенсация за найм жилья, медкомиссия за счет работодателя, обеспечение спецодеждой и средствами индивидуальной защиты, обучение, рассматриваются кандидаты без опыта работы.

Тел.: 8 (985) 110-30-18, 8 (496) 615-88-28
Обращаться в отдел по работе с персоналом по адресу: ул. Астахова, д. 55

АО «КОЛОМЕНСКИЙ ЗАВОД»,
одно из крупнейших предприятий
транспортного машиностроения России,
приглашает на работу:

- ♦ ИНЖЕНЕРНО-ТЕХНИЧЕСКИХ СПЕЦИАЛИСТОВ
- ♦ МАСТЕРОВ ПРОИЗВОДСТВА
- ♦ СПЕЦИАЛИСТОВ РАБОЧИХ ПРОФЕССИЙ

- ♦ Оформление по ТК РФ
- ♦ Стабильная и достойная заработная плата
- ♦ Стимулирующие выплаты
- ♦ Переквалификация
- ♦ Карьерный рост
- ♦ Санаторно-курортное лечение
- ♦ Организация детского отдыха
- ♦ Корпоративные, спортивные и культурно-массовые мероприятия

Место работы: г. Коломна, ул. Партизан, д. 42
8 (965) 224-12-81, (496) 613-80-01,
(496) 613-80-04

ООО «ЭД. ХААС» – крупный дистрибьютор продуктов питания (основные группы – бакалейная и кондитерская продукция).

Производство, расположенное в Коломне,
ПРИГЛАШАЕТ НА РАБОТУ:

- **МАСТЕРА СМЕНЫ** (опыт работы на аналогичной должности обязателен от 3 лет) – з/пл. по результатам собеседования.
- **ОПЕРАТОРА-НАЛАДЧИКА** с техническим образованием, желательно с опытом работы на пищевом оборудовании – 110 000 руб.*
- **ДОЗИРОВЩИКА** – 90 000 руб.*
- **ВОДИТЕЛЯ ПОГРУЗЧИКА** – 69 000 руб.*
- **УБОРЩИЦУ** – 55 000 руб.*

УСЛОВИЯ: официальное оформление; стабильная, своевременная заработная плата; профессиональное развитие; сменный график работы; горячие обеды.

Ждем кандидатов, готовых к физической нагрузке в течение рабочей смены с 8.00 до 20.00, график работы 2х2, дневные смены.

Мы ценим здоровье наших работников, поэтому у нас НЕ КУРЯТ!

*заработная плата указана до вычета налогов.

Место работы: Озерский проезд, д. 3.
Подробности по тел. 8 (916) 402-86-83.

Митяевский мост закрыт на неопределенный срок

В МИНУВШИЙ ЧЕТВЕРГ, 17 ИЮЛЯ, НА МИТЯЕВСКОМ МОСТУ В КОЛОМНЕ ПОЛНОСТЬЮ ПЕРЕКРЫЛИ ДВИЖЕНИЕ АВТОТРАНСПОРТА. ОГРАНИЧЕНИЯ ВВЕЛИ ПОСЛЕ ТОГО, КАК НА ПЕРЕПРАВУ ВЪЕХАЛ БОЛЬШЕГРУЗ, ЧЕЙ ВЕС ПРЕВЫШАЕТ ДЕЙСТВУЮЩЕЕ ОГРАНИЧЕНИЕ ПО ТОННАЖУ. ВО ВРЕМЯ ДВИЖЕНИЯ ГРУЗОВИК ПРОДАВИЛ ВЪЕЗДНУЮ АППАРЕЛЬ. ТЕПЕРЬ МОСТУ ТРЕБУЕТСЯ СРОЧНЫЙ РЕМОНТ.

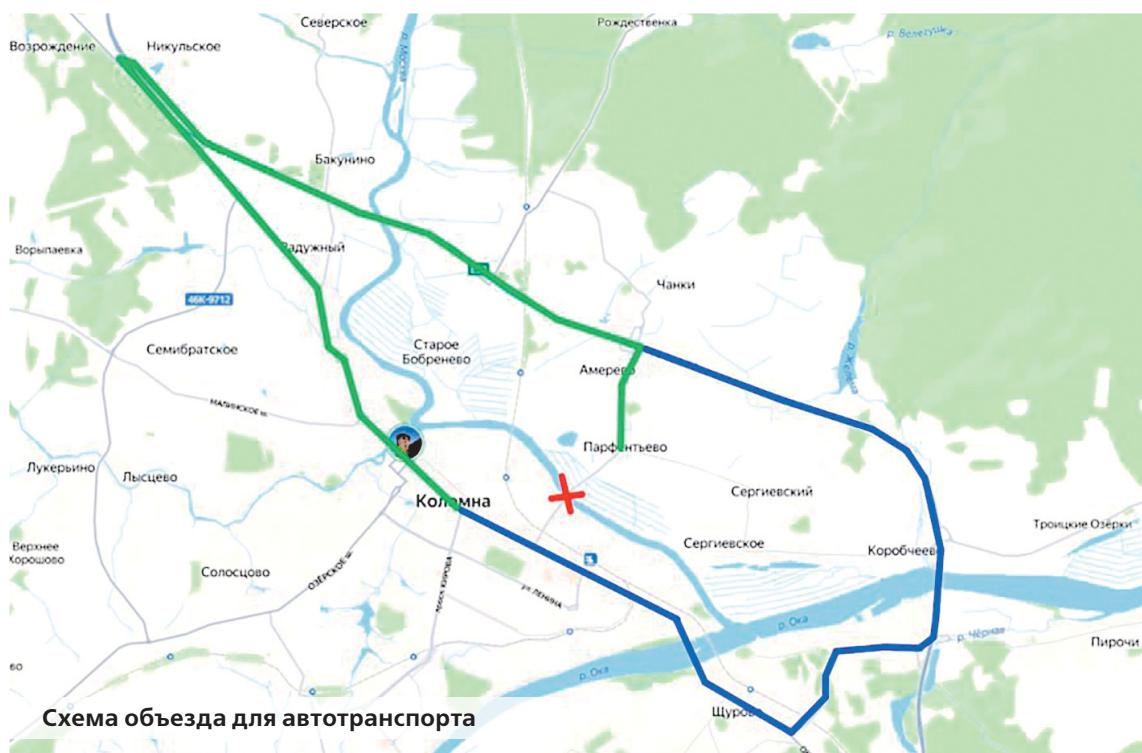
Из-за повреждения переправы попасть за реку жители и гости Коломны смогут только в объезд. Когда начнутся ремонтные работы и сколько времени они займут, пока не известно.

«Специалисты проведут визуальный осмотр моста и определят тяжесть повреждений и сроки проведения ремонтных работ», — сообщили в Министерстве транспорта и дорожной инфраструктуры Московской области.

В администрации городского округа Коломна обе-

щали сообщить о сроках проведения ремонта, когда они станут известны. Глава муниципалитета Александр Гречишев из-за сложившейся ситуации попросил жителей учитывать изменения в дорожной ситуации и выбирать альтернативные маршруты.

«Пожалуйста, учитывайте, что время в пути может увеличиться из-за необходимости объезда. Планируйте свои поездки заранее, — написал глава в своих социальных сетях. — Буду держать вас в курсе и обязательно сообщу о



сроках завершения ремонта и начале работы моста».

Сергей Потапов, начальник ПК «Луховицкое ДЭУ» ГБУ МО «Мосавтодор»:

«Рано утром, около 5.30, грузовой автомобиль массой свыше 50 тонн несанкционированно проехал по Митяевскому наплавному мосту. Допустимая нагрузка на объект составляет 3,5 тонны.

В результате произошло повреждение въездной аппарели и силовых элементов. Мост временно закрыт для движения автотранспорта и пешеходов. Судоходству ограничения не препятствуют».

Известно, что автомобиль был гружен асфальтом и принадлежит перевозчику из Домодедова.

Ольга СЕРГЕЕВА

В Коломне начинают благоуустраивать сквер «Блюдечко»

В конце июля в Коломне стартует благоустройство сквера «Блюдечко», как сообщили в пресс-службе Министерства благоустройства Московской области.

Ключевым элементом обновления станет «след стены кремля» — контур разрушенной в XIX веке крепостной стены, который пройдет через всю территорию общественного пространства. В сквере появятся прогулочные дорожки, зоны отдыха, смотровые площадки и экспозиции, рассказывающие о прошлом Коломенского кремля и его жителях. В проект также включены следы Косых и Мельничьих ворот — важных исторических сооружений.

Сквер «Блюдечко» — часть исторического маршрута Коломны. Здесь проводят фестивали и городские праздники. Рядом расположено 175 архитектурных памятников, в том числе ста-



ринные усадьбы и монастыри. Название сквера связано с живописными панорамами, открывающимися на город.

По информации Минблагоустройства, завершить работы по благоустройству планируется к ноябрю 2026 года.

Фото: проект концепции благоустройства

Маршрут автобуса № 44 изменен

В связи с закрытием Митяевского моста автобусный маршрут № 44 временно изменен. Об этом сообщили в пресс-службе АО «Мострансавто».

Теперь автобус следует через микрорайон Щурово по объездной дороге. Время в пути при этом увеличится. Пассажирам стоит учитывать эту информацию.

Посадка и высадка пассажиров теперь осуществляются на остановке «Совхоз "Сергиевский"», а также на остановке «Парфентьевский мост», до которой проследует часть рейсов.

Стиль жизни – мотокфристайл

ТРЮКИ НА МОТОЦИКЛАХ И БАГГИ, АКРОБАТИКА В ВОЗДУХЕ И ВЫСТУПЛЕНИЯ ПРОФЕССИОНАЛЬНЫХ РАЙДЕРОВ – В МИНУВШУЮ СУББОТУ КОЛОМЕНЦЫ И ГОСТИ ГОРОДА ВНОВЬ УВИДЕЛИ МОТОФРИСТАЙЛ-ШОУ ОТ АЛЕКСЕЯ КОЛЕСНИКОВА И КОМАНДЫ FMX13.

С мая масштабные выступления команды мотокфристайлеров под руководством самого титулованного райдера России, мастера спорта России по мотоспорту Алексея Колесникова проходят в рамках губернаторского проекта «Лето в Подмосковье» в разных округах региона. Шоу уже увидели в Королеве, Можайске, Мытищах и других городах. На этот раз Алексей Колесников вновь представил его в родной Коломне.

Посмотреть выступления мотокфристайлеров

на площади Советской коломенцы и гости города пришли, несмотря на дождливую погоду.

Профессионалы из FMX13 показали зрелищное представление с трюками на высоте. Алексей Колесников выполнил свой коронный трюк – сальто на багги: машина, которая весит целую тонну, взмыла в воздух и перевернулась на 360 градусов. Также собравшиеся услышали живое выступление ведущего битбоксера России Вахтанга.

Ольга СЕРГЕЕВА



Команда мотокфристайла FMX13 была основана в 2007 году самым титулованным фристайл-мотокросс-райдером России Алексеем Колесниковым. Сегодня мотокфристайлеры не только проводят экстремальные шоу, но и организуют лагерь по фристайл-мотокроссу для спортсменов в возрасте от 10 до 20 лет. Первый лагерь был организован еще в 2011 году собственными силами, чтобы привлечь молодых людей к этому виду спорта и воспитать новое поколение райдеров.



Капитан команды FMX13 Алексей Колесников родился 21 июня 1984 года в Коломне.

- мастер спорта по мотоспорту;
- единственный российский участник турнира по фристайл-мотокроссу Red Bull XFighters, в котором принимают участие 14 лучших райдеров планеты;
- победитель двух этапов чемпионата мира 2014 года в Берлине (Германия);
- чемпион России по фристайл-мотокроссу 2017 года.



Фото: пресс-служба администрации г. о. Коломна

НОВОСТИ

Каким пенсионерам положено бесплатное санаторно-курортное лечение

Многие пенсионеры имеют право на санаторно-курортное лечение по программе ОМС. Получить путевку за счет государства могут в том числе пенсионеры, страдающие хроническими заболеваниями. Об этом рассказал депутат Государственной Думы Никита Чаплин.



Чтобы получить бесплатную путевку, необходимо обратиться к участковому терапевту. При наличии медицинских показаний врач должен направить пациента на врачебную комиссию. Как пояснил парламентарий, перечень заболеваний, которые дают право на санаторное лечение, доста-

точно широк. «Но даже при отсутствии серьезных диагнозов пенсионер может получить путевку для профилактики возрастных изменений», — отметил Никита Чаплин.

Особые условия предусмотрены для льготных категорий. Ветераны труда и труженики тыла получают путевки вне очереди. Также они могут получить компенсацию за проезд к месту лечения.

«После получения направления от врачебной комиссии пенсионера ставят в очередь на путевку», — уточнил Никита Чаплин, добавив, что срок ожидания зависит от региона и сезона. Летом спрос выше, так что лучше подавать заявку в феврале-марте.

Ремонтировать подъезды должны каждые пять лет

Управляющие компании обязаны проводить ремонт в подъезде многоквартирного дома не реже чем каждые пять лет. Об этом заявил член комитета Госдумы по бюджету и налогам Никита Чаплин.

По словам депутата, согласно закону ремонт подъездов должен осуществляться каждые три — пять лет. Работы должны включать обновление стен, полов, замену окон, восстановление лестничных поручней и других элементов, которые влияют на

безопасность жильцов. Финансирование ремонта осуществляется за счет собственников. Дополнительные расходы согласуются на общем собрании.

Если ремонт в установленные сроки не проводится, собственники могут инициировать внеплановые работы, собрав необходимое число подписей и обратившись в УК. В случае бездействия компании исполнения этих норм следует требовать через жилищную инспекцию, прокуратуру или суд.

Дендрология и арифметика

Новые детские площадки появятся в Коломне

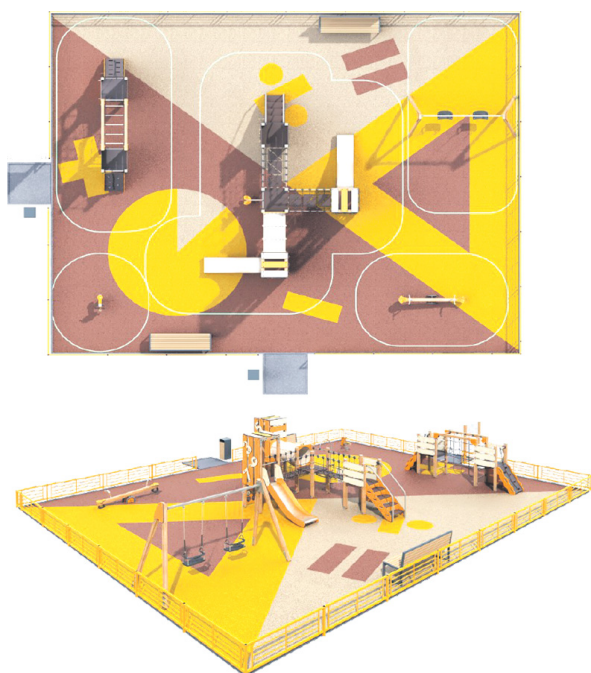
В ГОРОДСКОМ ОКРУГЕ КОЛОМНА ПРОДОЛЖАЕТСЯ ПРОГРАММА ПО ЗАМЕНЕ И МОДЕРНИЗАЦИИ ДЕТСКИХ ИГРОВЫХ ПЛОЩАДОК, СТАРТОВАВШАЯ В ИЮНЕ. ВМЕСТО УСТАРЕВШИХ И ИЗНОШЕННЫХ ГОРОДКОВ УСТАНОВЛИВАЮТ СОВРЕМЕННЫЕ И БЕЗОПАСНЫЕ КОМПЛЕКСЫ. КАК БУДУТ ВЫГЛЯДЕТЬ НОВЫЕ ПЛОЩАДКИ, ПОКАЗАЛИ В МБУ «СПЕЦАВТОХОЗЯЙСТВО».

В этом году новые детские городки появятся по 34 адресам в Коломне и Озерах. На первом этапе рабочие демонтируют устаревшее игровое оборудование и подготовят основания для новых качелей, горок и каруселей. Затем установят игровые комплексы, скамейки, урны, сделают ограждения и уложат резиновое покрытие. Также на площадках появятся информационные

стенды, освещение и видеонаблюдение, подключенное к системе «Безопасный регион».

В рамках программы «Замена и модернизация детских игровых площадок» установят городки «Дендрология-100», «Дендрология-150» и «Арифметика-2000». Рассказываем, по каким адресам появятся городки.

«АРИФМЕТИКА-2000»



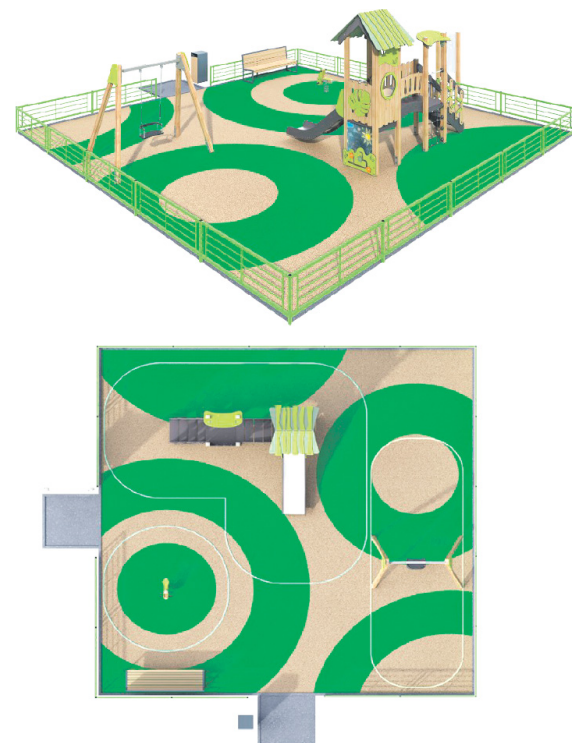
- г. Коломна, ул. Калинина, д. 29, 31, 33, 35, 37, ул. Зеленая, д. 33,
- г. Коломна, ул. Кутузова, д. 5/13, 7, 9/12, пр-д Панфиловцев, д. 11, ул. Черняховского, д. 10, ул. Матросова, д. 6/9, 8, 10/8,
- г. Коломна, ул. Макеева, д. 4, 6, 8, 10, 12, 14, ул. Леваневского, д. 19, 21,
- г. Коломна, б-р 800-летия Коломны, д. 2, 4,
- г. Коломна, ул. Щуровская, д. 44, 45,
- г. Коломна, ул. Советская, д. 60 «а»,
- д. Малое Карасево, ул. Центральная, д. 8, 9 (у д. 9),
- с. Чанки, д. 1, 2, 2 «а», 3, 6, 7, 11,
- п. Сергиевский, ул. Юбилейная, д. 4.

«ДЕНДРОЛОГИЯ-150»



- г. Коломна, ул. Красноармейская, д. 100/12,
- г. Коломна, ул. Дзержинского, д. 19, 21, 23, ул. Фурманова, д. 12, 14, ул. Чкалова, д. 3, 7, 9, 11; ул. Котовского, д. 9,
- г. Коломна, ул. Ленина, д. 77, 79, 81, ул. Добролюбова, д. 13, 15,
- г. Коломна, ул. Калинина, д. 30, 32, 34, 34 «а», 36,
- с. Редькино, ул. Фабрика Ока, д. 21, 30,
- п. Биорки, д. 9, 11, 12,
- д. Васильево,
- д. Сычево,
- д. Губастово,
- с. Шкинъ,
- г. Озеры, ул. Ленина, д. 58,
- г. Озеры, мкр-н им. Маршала Катукова, д. 35.

«ДЕНДРОЛОГИЯ-100»



- г. Коломна, ул. Кутузова, д. 2/20, 4/14, пр-д Панфиловцев, д. 16, 18, ул. Черняховского, д. 24/20, ул. Суворова, д. 28, 26, 24, 22,
- г. Коломна, ул. Макеева, д. 4, 6, 8, 10, 12, 14, ул. Леваневского, д. 19, 21,
- г. Коломна, ул. Девичье Поле, д. 8,
- д. Колодкино,
- д. Апраксино,
- с. Чанки, д. 1, 2, 2 «а», 3, 6, 7, 11,
- г. Озеры, мкр-н им. Маршала Катукова, д. 3
- г. Озеры, сквер у автостанции «Озеры».

Елена СОМОВА

Проекты: администрация г. о. Коломна

НОВОСТИ

Многодетная коломчанка купила квартиру благодаря жилищной программе

Многодетная семья из Коломны готовится к новоселью. Алина Малышева, которая воспитывает трех дочерей, приобрела двухкомнатную квартиру благодаря программе «Обеспечение жильем молодых семей» Московской области.

Старшей дочери Алины Софье в июле исполнится 14 лет, Маргарите сейчас 10 лет, а младшей Эмили — семь лет. Семья любит проводить время вместе, особенно кататься на лошадях.

О программе Алине рассказала ее мама, и тогда же

решили подать документы для участия. Сейчас семья готовится переезжать в собственное жилье.

«Квартиру приобрели на вторичном рынке. Но так как предыдущий собственник ее купил на первичном рынке и ремонт не сделал, я считаю ее новой, что очень приятно. Сейчас мы ремонтируем под себя, будем переделывать все комнаты от пола до потолка. Так что пока не заселились, но уже очень хочется заехать в свое жилье. Метраж у нас большой, детям новое жилье

очень понравилось, каждая дочка стала выбирать место, где будет стоять ее мебель», — поделилась Алина.

Напомним, программа направлена на поддержку молодых семей, которые испытывают потребность в жилье. Подать заявку могут жители в возрасте до 35 лет, имеющие регистрацию в Московской области и доходы, позволяющие оплатить 65% стоимости объекта недвижимости или получить кредит на недостающую сумму.

Фото: администрация г. о. Коломна



Белок – залог красоты и здоровья

НЕ ВСЕ ЗНАЮТ, ЧТО ПЕРВОПРИЧИНА ЛИШНЕГО ВЕСА, ПРЕЖДЕВРЕМЕННОГО СТАРЕНИЯ И МНОГИХ БОЛЕЗНЕЙ КРОЕТСЯ В МЕТАБОЛИЗМЕ. СЕГОДНЯ РАЗБИРАЕМСЯ, ЧТО ТАКОЕ БЕЛКОВЫЙ ОБМЕН И КАК ПОДДЕРЖАТЬ ЕГО ПОСЛЕ 40 ЛЕТ. РЕГУЛЯРНО ПРИМЕНЯЯ ЗНАНИЯ НА ПРАКТИКЕ, МОЖНО СОХРАНЯТЬ ИДЕАЛЬНЫЙ ВЕС, ЧУВСТВОВАТЬ СЕБЯ БОДРЕЕ И ЭНЕРГИЧНЕЕ. А ЕЩЕ УЛУЧШИТСЯ СОСТОЯНИЕ КОЖИ И ВОЛОС.

Белковый метаболизм — это процесс, при котором наш организм расщепляет белки из пищи на аминокислоты, синтезирует новые белки в клетках. Именно бла-

годаря этому куриная грудка, рыба или творог дают нам крепкие мышцы, упругую кожу, густые волосы, делают нас более энергичными и бодрыми.



КАК ПОДДЕРЖАТЬ БЕЛКОВЫЙ МЕТАБОЛИЗМ ПОСЛЕ 40?

■ Съедайте норму животного и растительного белка в день.

Лучшими источниками являются яйца, индейка, рыба, творог, морепродукты, а также чечевица, нут, киноа, тофу, семена тыквы.

Рассчитать норму очень просто: в день требуется 1,2-1,5 г белка на 1 кг своего веса. Например, при весе 70 кг нужно 84 – 105 г белка ежедневно.

■ Распределяйте белок равномерно в течение дня.

За один прием достаточно съесть не менее 20 – 30 г пищи, богатой белком. Так он усвоится лучше, при этом удастся избежать тяжести в животе.

Улучшить усвоение белка помогут ферментированные продукты, например, кефир, натуральный йогурт или простокваша.

■ Выпивайте дневную норму воды.

Достаточное количество воды позволяет выводить продукты распада белка из организма.

■ Добавляйте силовые тренировки.

Сделать фигуру стройной и подтянутой помогут регулярные силовые тренировки. Не стоит изнурять себя ежедневной нагрузкой: достаточно проводить две-три тренировки в неделю.

■ Наладьте режим дня.

Спите по семь-восемь часов. Во время бодрствования восстанавливаются мышцы и вырабатывается гормон роста, который помогает наращивать мышечную массу и даже худеть.

ЧТО НЕОБХОДИМО ДЕЛАТЬ ПОСЛЕ 65

■ Питание.

С возрастом поддержание белкового метаболизма становится еще важнее, поэтому после 65 лет стоит увеличить норму белка до 1,5-2 г на 1 кг веса в день. При этом акцент лучше делать на легкоусвояемые белки. Ими богаты рыба (особенно лосось и треска), яйца всмятку и омлет, мягкий творог и греческий йогурт, супы-пюре с чечевицей или фасолью.

Для лучшего усвоения белка употребляйте травы и специи: свежий и сушеный имбирь, тмин, фенхель и розмарин.

■ Упрощенные тренировки.

Не стоит сильно перенапрягаться, достаточно заниматься два раза в неделю. Делайте простые упражнения на гибкость и силу. Выбирайте занятия по душе: можно совершать пешие прогулки, делать гимнастику или заниматься аквааэробикой.

■ Психозмоциональное состояние.

○ Поддерживайте связь с родными и близкими людьми. Это помогает снизить

уровень стресса и улучшить общее самочувствие.

○ Общий метаболизм поддерживает и ментальная активность. Оставляйте время для занятий, стимулирующих работу мозга. Можно почитать книгу, заняться новым хобби или разгадать головоломку.

Наш организм нуждается в заботе вне зависимости от возраста. Необязательно строго соблюдать все рекомендации: даже если последовать нескольким советам, результаты не заставят себя ждать.

ЧЕМ ГРОЗИТ НЕЭФФЕКТИВНОЕ ИСПОЛЬЗОВАНИЕ ОРГАНИЗМОМ ПОСТУПАЮЩИХ БЕЛКОВ:

- потерей мышечной массы,
- замедлением обмена веществ,
- отеками и рыхлостью тела,
- повышенным аппетитом и тягой к углеводам,
- нарушением гормонального баланса.

Подготовила Елена СОМОВА

НОВОСТИ

В Коломну поступил реанимобиль для новорожденных

В Коломенский перинатальный центр передали один из четырех новых реанимобилей, которые были закуплены по поручению губернатора Московской области Андрея Воробьева в рамках национального проекта «Семья».

Именно благодаря таким машинам медики могут выезжать в роддома Подмосковья, где нет отделений детской реанимации, и спасать жизни малышей, появившихся на свет в критическом состоянии, в том числе недоношенных. В реанимобилях выездные бригады могут оказывать экстренную помощь младенцам прямо на месте. Также на машинах перевозят новорожденных между стационарами.

Как отметила и. о. заместителя глав-

ного врача по педиатрической помощи, заведующая отделением реанимации и интенсивной терапии для новорожденных Коломенского перинатального центра Алина Маслова, несмотря на выстроенную четкую систему маршрутизации беременных из высокой группы риска, медики регулярно выезжают для спасения малышей. Востребованность данного вида помощи весьма высока.

Реанимобили являются полноценными комплексами для оказания высокотехнологичной медицинской помощи новорожденным вне стационаров. Они оборудованы кувезом, аппаратами УЗИ и ИВЛ. Жизненно важные показатели ребенка здесь можно контролировать в непрерывном режиме.

Фото: Коломенский перинатальный центр



В поход по тропам Подмосковья

Коломенский клуб туристов «Ковчег» реализует проект, который поддерживается Фондом президентских грантов. Он называется «Родные тропы Подмосковья». Турклуб разработал и описал новые маршруты, а в течение июня их прошли с туристами разной степени подготовленности: с семьями, с «Активным долголетием» и со школьниками. Кстати, вы тоже можете их пройти самостоятельно. Предлагаем подборку разнообразных пешеходных маршрутов. Решайте сами, какой интереснее.

Маршрут № 1 – «Таежный»



Самый интересный маршрут, по мнению руководителя Коломенского клуба туристов «Ковчег» Сергея Фокина, оказался, как это ни удивительно, ближе всего к Коломне: он начинается в черте города — в Малом Колычеве, идет через поля и перелески в сторону деревни Щепотьево, минуя Михеево, Захаркино, а заканчивается в Сычеве, то есть опять в городе. Несмотря на та-

кую близость к городской черте, он, по словам туристов, очень живописный. Ему придумали название «Таежный», потому что на этом сравнительно небольшом отрезке (порядка 12 км) постоянно меняются пейзажи: сосновый лес, березовые рощицы, разбросанные в полях деревни...

Маршрут разнообразный и очень красивый.



Сергей Фокин, руководитель Коломенского клуба туристов «Ковчег»:

- Там течет река Шолоховка, тоже очень интересная: у нее каменистое русло — как горная речка в миниатюре. После продолжительных дождей, когда уровень воды в реке поднимается, выглядит очень красиво. Сам маршрут несложный и доступен всем — мы с детьми ходили. Расчистили все маршруты от завалов, мусора, оборудовали места стоянок. Описания всех маршрутов есть на нашем сайте: каждый может пройти их самостоятельно.

Маршрут № 2 – водный

Турклуб разрабатывает маршруты не только для пеших туристов — есть и сплав по реке Северке. По словам Сергея Фокина, была проделана большая работа, потому что раньше по этому маршруту никто не сплавлялся.



Сергей Фокин, руководитель Коломенского клуба туристов «Ковчег»:

- Вроде речка известная в Коломне, но почему-то по ней никто не ходил. Мы впервые прошли в 2017 году. Хорошо ее изучили, от верховьев, куда смогли добраться — деревня Большое Алексеевское, до Непецина и даже ниже. В 2018 году мы нашли очень интересный участок, проходимый на байдарках, и провели там приключенческую гонку «Осетрина» — ночное ориентирование на байдарках. Потом несколько лет мы просто ходили в походы по этому маршруту, а в этом году при поддержке Фонда президентских грантов смогли расчистить русло Северки еще выше, где вообще никто не ходил, потому что оно было сильно завалено бревнами. Мы расчистили участок длиной семь километров, и эта река стала вполне доступной.

Верховье Северки хорошо отсутствием мостов, плотин и других подобных сооружений, что делает ее очень привлекательной для туристов-водников, и сама река очень живописная.

Маршрут № 3 – по культурным и историческим местам



Лидером в этом отношении является маршрут с необычным названием «Степи Осетровья». Он проходит по луховицкой и зарайской земле, как можно догадаться, вдоль реки Осетр. Почему «степи»? В этом месте, как рассказал нам Сергей, растет степной ковыль. Как раз в июне ковыль начинает цвести, и это уникальное по красоте зрелище. В Тульской области даже есть

арт-фестиваль с таким названием — «Цветет ковыль».

Осетр — одна из древнейших транспортных артерий, которая связывала города и разграничивала княжества, по ней ходили царские лады. А древняя Никольская дорога (часть ее — проспект Кирова в Коломне), которая вела на Зарайск и далее на Астрахань, проходила по берегу Осетра.

Сергей Фокин, руководитель Коломенского клуба туристов «Ковчег»:

- В этом районе обнаружено несколько укреплений железного века: их находили и археологи, и мы своими силами: земляные валы, которые сейчас просто стоят в лесу. Много древних храмов: например, известный храм в селе Спас-Дощатый, построенный еще при Иване Грозном. Там же уникальные перепады высот на берегу Осетра, откуда открываются чудесные виды.

Ну и, конечно, село Сенницы — усадьба графов Келлеров с очень богатой историей и культурой. На этом маршруте каждый шаг связан с историей — о любом месте можно много чего рассказать.

Маршрут № 4 – на место древней каменоломни



Одно время среди православной молодежи и прихожан были популярны походы к разрушенным святыням: на месте руин храмов оставались, молились, расчищали от мусора. Если храм уже реставрировался, посильно помогали. Заодно узнавали его историю, с какими святыми он связан.

Сегодня, как говорит Сергей, в Подмосковье таких мест практиче-

ски не осталось, большинство храмов восстановлено. В этом плане у нас ситуация гораздо лучше, чем в целом по России. Но сохранилось много древних оборонительных сооружений, вплоть до железного века. Они представляют собой земляные валы, которые можно принять просто за особенности рельефа, и лишь опытный глаз увидит остатки древнего городища.

Сергей Фокин, руководитель Коломенского клуба туристов «Ковчег»:

- В районе Луховиц сохранились остатки древней каменоломни — тоже интересное место. А еще в том же районе у нас есть интересный водный маршрут по реке Цне, недалеко от того места, где Петр I строил свои челны. Сама река тоже примечательная — тихая, заповедная. Там мало туристов и часто можно увидеть диких зверей и птиц. Этот маршрут мы тоже подготовили: убрали завалы деревьев на реке и сделали его пригодным для путешественников.

Все маршруты доступны на сайте турклуба «Ковчег», а также выпущены отдельным буклетом. Задать уточняющие вопросы можно по телефону, который тоже указан на сайте.

Елена СОМОВА

Что год учебный нам готовит



ЛЕТО ПЕРЕШАГНУЛО ЗА ЭКВАТОР, А ЭТО ЗНАЧИТ, ЧТО СОВСЕМ СКОРО ПРИДЕТ ВРЕМЯ НАЧАТЬ ПОДГОТОВКУ К НОВОМУ УЧЕБНОМУ ГОДУ. ТЕПЕРЬ В ШКОЛАХ СМОГУТ РАБОТАТЬ СТУДЕНТЫ ВУЗОВ, А В СТОЛОВЫХ ПОЯВЯТСЯ НОВЫЕ БЛЮДА. РАССКАЗЫВАЕМ, КАК ГОТОВЯТСЯ К ВОЗВРАЩЕНИЮ ДЕТЕЙ ЗА ПАРТЫ В КОЛОМНЕ И КАКИЕ ЕЩЕ НОВОВВЕДЕНИЯ ЖДУТ УЧЕНИКОВ И ИХ РОДИТЕЛЕЙ.

ШКОЛЫ ПРОВЕРЯТ

В городском округе Коломна уже начала работать приемочная комиссия по подготовке к новому учебному году. Эта тема стала одной из главных во время оперативного совещания в администрации муниципалитета.



«С 14 июля по 10 августа комиссия обследует 151 здание на предмет готовности», — рассказал глава городского округа Коломна Александр Гречищев.

По его словам, на ремонтные работы в образовательных учреждениях было выделено порядка 200 млн рублей.

1 сентября после капитального ремонта вновь распахнут свои двери для учеников школа № 14 на улице Шилова. На объекте ежедневно трудятся более 90 человек. Сейчас строители уже завершают фасадные работы, параллельно идет монтаж инженерных коммуникаций и чистовая отделка помещений. В настоящее время работы по капремонту выполнены более чем на 80%.

«Обновленное учебное заведение распахнет свои двери 1 сентября. Капитальный ремонт школ — большая и важная программа, инициатором которой стал наш президент Владимир Владимирович Путин», — отметил Александр Гречищев.

СТУДЕНТАМ РАЗРЕШАТ ПРЕПОДАВАТЬ

Перед учебным годом Госдума приняла закон о допуске студентов вузов к педагогической деятельности. Теперь те, кто успешно закончил третий курс, получили право работать учителями в школах и преподавателями в колледжах. На работу примут не только будущих педагогов, но и студентов непедагогических направлений.



«Школы сталкиваются с дефицитом педагогов, особенно в таких важных предметных областях, как

математика, физика, химия и информатика. При этом многие студенты технических и естественно-научных специальностей обладают глубокими знаниями в этих дисциплинах и могли бы стать отличными учителями. Новый законопроект решает эту проблему, давая талантливым старшекурсникам возможность совмещать учебу с работой в школе», — рассказал депутат Госдумы Никита Чаплин.

Как заверил парламентарий, работодатель будет самостоятельно осуществлять контроль за качеством образования. Это гарантирует, что в классах окажутся только те, кто действительно обладает необходимыми знаниями.

«Мы также рассчитываем, что этот шаг повысит престиж педагогической профессии», — добавил Никита Чаплин. — Привлечение в школы студентов «технарей» и «естественников» поможет поднять уровень предметной подготовки школьников. Этот законопроект — часть системной работы по укреплению кадрового потенциала российского образования. Мы создаем условия, при которых талантливая молодежь сможет реализовать себя в педагогике, а школы получат новых мотивированных специалистов».

К слову, по данным Минобрнауки Московской области, сейчас в школах региона открыты вакансии на 1296 ставок учителей. Традиционно высоким спросом пользуются педагоги по математике, русскому и английскому языкам и учителя начальных классов. 1259 специалистов уже подобрали. При этом в пресс-службе Минобрнауки подчеркивают, что о дефиците кадров речь не идет.

«Летом проводится ежегодная кампания, связанная с естественным процессом обновления: педагоги выходят на пенсию, меняют место жительства или переходят на другую работу. Ежегодно большинство увольнений приходится на летний период. Потребность в специалистах также обусловлена развитием образовательной инфраструктуры. Только в первой половине 2025 года в Подмосковье открыли три школы на



3300 мест. К 1 сентября планируется ввести в эксплуатацию еще 23 школы», — прокомментировали в ведомстве, добавив, что по итогам 2024–2025 учебного года укомплектованность учительскими кадрами в школах региона составила 99,8%.

В СТОЛОВЫХ ПОЯВЯТСЯ ХЛОПЬЯ

С 1 сентября в школьных столовых появятся новые блюда в меню. Как сообщили в Минобрнауки региона, теперь на завтрак ребятам будут давать блины, хлопья с молоком и круассаны. Обеденное меню пополнится куриным шницелем, рыбными палочками. Также обещают увеличить количество свежих овощей и фруктов. Меню обновят во всех школах.



«Дети проводят в школе значительную часть дня, и наша задача — обеспечить их не только знаниями, но и полноценным, сбалансированным питанием», — подчеркнула министр образования Московской области Ингрид Пильдес.

РОДИТЕЛЯМ ПОМОГУТ

Начало учебного года всегда связано с серьезной финансовой нагрузкой на семейный бюджет. Особенно тяжело приходится родителям, которые воспитывают нескольких детей, а также тем, кто отправляет ребенка в первый класс. В Росстате пока не опубли-

Многодетные и малоимущие семьи в Подмосковье могут получить выплату к школе один раз в год.

РАЗМЕР ВЫПЛАТ

- **3000 рублей** — на школьников из многодетных семей;
- **7000 рублей** — на школьников из многодетных и малоимущих семей. Также им положен набор первоклассника. Рюкзак с канцтоварами принесут домой и вручат ребенку. При желании можно забрать набор самостоятельно;
- **13 020 рублей** — ежегодная выплата на ребенка-инвалида. Мера поддержки доступна семьям, чей доход не превышает 1,5 прожиточного минимума на каждого члена семьи. Выплату назначают на период обучения в школе, пока ребенку не исполнится 18 лет.

ковали данные о стоимости базового набора школьников в 2025 году. Согласно статистике прошлого года, сборы девочки в первый класс обходились минимум в 34 500 рублей, мальчика — 29 800 рублей. В набор первоклассника входят рюкзак, учебники, канцтовары, одежда (в том числе куртка) и обувь. Очевидно, что в этом году подготовка к школе обойдется еще дороже.

Некоторым семьям окажут государственную поддержку. Как отметил депутат Госдумы Никита Чаплин, на финансовую помощь имеют право многодетные и малообеспеченные семьи (если доход на одного члена семьи ниже прожиточного минимума), родители детей с инвалидностью (дополнительно к стандартным выплатам им предоставляют компенсации за питание и учебные материалы), семьи участников СВО,

а также жители новых регионов (ДНР, ЛНР, Запорожская и Херсонская области).

«Доступны денежные выплаты — от 1500 до 14 000 рублей в зависимости от региона; сертификаты на покупку формы и канцтоваров; готовые наборы для первоклассников — во многих областях, в том числе в Подмосковье, детям дарят рюкзаки с канцелярией. Малоимущие семьи могут заключить договор с соцзащитой и получить средства на улучшение материального положения. Остаток материнского капитала можно использовать для покупки школьных принадлежностей. Также во многих регионах действуют благотворительные акции, например, «Собери ребенка в школу», где можно получить помощь от волонтеров и некоммерческих организаций», — прокомментировал Никита Чаплин.

Анна ПАНОЧИНА

Коломенский кремль – чудо оборонительного зодчества

МЫ ПРОДОЛЖАЕМ РАССКАЗЫВАТЬ О СТРОИТЕЛЬСТВЕ КОЛОМЕНСКОГО КРЕМЛЯ, КОТОРОЕ, КАК ИЗВЕСТНО, НАЧАЛОСЬ 500 ЛЕТ НАЗАД — 25 МАЯ 1525 ГОДА. ВРЕМЯ ТОГДА БЫЛО НЕСПОКОЙНОЕ: КРЫМСКИЙ ХАН ПЕРИОДИЧЕСКИ СОВЕРШАЛ НАБЕГИ НА «БОГАТУЮ» МОСКОВИЮ, КАЗАНСКИЙ ТОЖЕ НЕ ОБЕЩАЛ СПОКОЙНОЙ ЖИЗНИ. К ВЕСНЕ 1525 ГОДА ВОЗНИКЛА СЕРЬЕЗНАЯ ОПАСНОСТЬ КОАЛИЦИИ КРЫМСКОГО И КАЗАНСКОГО ХАНОВ С МОГУЩЕСТВЕННЫМ ТУРЕЦКИМ СУЛТАНОМ ПРОТИВ МОСКОВСКОГО ГОСУДАРСТВА. ЕЩЕ ЖИВ БЫЛ В ПАМЯТИ УЖАС НАБЕГА МЕХМЕД ГИРЕЯ, А ЕСЛИ БЫ ОНИ ОБЪЕДИНИЛИСЬ... В ОБЩЕМ, ДАЖЕ ПЕРЕСТРОЙКУ КРЕМЛЯ ИЗ ДЕРЕВА В КАМЕНЬ НАДО БЫЛО ВЕСТИ ТАК, ЧТОБЫ В ЛЮБОЙ МОМЕНТ БЫТЬ ГОТОВЫМ ОТРАЗИТЬ НЕПРИЯТЕЛЯ.



КРЕМЛЬ СТАЛ БОЛЬШЕ

В начале XVI века перестраивался не только Коломенский кремль. Московский за полвека до этого из непрочного белого камня был переведен в более надежный кирпич. Нижегородский кремль тоже получил новое воплощение. Где-то зодчие строго придерживались прежнего периметра, а где-то, как в Нижнем Новгороде, решили выдвинуть стены «в поле». В Коломне периметр расширили, где это было возможно, но с северо-запада кремль имел естественное ограждение — высокий берег Москвы-реки. Строить новые стены снаружи оказалось удобно: не требовалось разбирать старые, и оборонительная способность не страдала. Это оказалось не зря: в самый разгар строительства, в 1528 году, крымские татары вновь форсировали Оку близ Коломны. Жители посада укрылись в кремле — «сели в осаду», как тогда говорили. От нападавших удалось отбиться без серьезного урона.

Как считают историки, сначала строились стены и башни по берегу Москвы-реки, а завершали теми, что глядят «в поле».



НОВОЕ В СТРОИТЕЛЬСТВЕ

Между тем строительство кирпичного кремля не только решало вопросы обороны, но и создавало проблемы. Если деревянный фундамент хорошо пропускал воду, то кирпично-каменный — нет. Все дождевые и талые воды, а также мелкие речушки отныне встречали преграду и не могли беспрепятственно уходить в реки. Это создавало угрозу заболачивания почвы, подтопления стен, а впоследствии их обрушения. Требовалась хорошая дренажная система. И она была устроена: в стенах (не везде, а только там, где стекала вода) заложили «трубы водяные». Одна такая труба была найдена у Коломенской (Маринкиной) башни и две — у Свибловой. Судьба их интересна: трубы у Свибловой башни позже служили для сбрасывания нечистот в Москву-реку, а из трубы у Маринкиной башни в XVIII веке сделали проход в кремль, поскольку Михайловские ворота заложили еще в середине XVI века, а ходить кругом было очень неудобно.

КТО ВОЗВОДИЛ КРЕМЛЬ

Архитекторами Коломенского кремля были итальянцы, а кто же строил? Тогда еще не возили рабочую силу издалека, обходились местными жителями. Тем более что по закону существовала

кирпичники делали кирпич, рабочие в каменоломнях добывали известняк, каменотесы обрабатывали его, каменщики выводили кладку и т. д. Требовались также заготовители извести, дровосеки, плотники, кузнецы и много подсобной рабочей силы. Следы кипучей работы сохранились даже в городской топонимике: так, квартал между современными улицами Октябрьской Революции, Комсомольской, Пионерской и Савельича назывался Ямки — в старину там были довольно глубокие котлованы, где добывали глину, когда строили кремль. А улица Пионерская прежде носила имя Старокирбатской, от слова «кирбаты» — сараи для сушки кирпича (слова «кирбаты» и «кирпич» однокоренные). В XVI веке это был не центр города, как сейчас, а самая окраина посада. Размеры кирпичей в то время немного различались — стандарта не было: 30 — 32 x 14 — 16 x 7,5 — 8 см. По этим размерам, кстати, историки отличают первоначальную кладку от более поздней, появившейся после реставрации. Известь для строительства добывали в Протопопове и Коробчееве и возили зимой на сани, а летом по воде.

НЕВООРУЖЕННЫМ ГЛАЗОМ НЕ ВИДНО, НО ЕСЛИ ЗАМЕРИТЬ, ОКАЖЕТСЯ, ЧТО УРОВЕНЬ ЗЕМЛИ СНАРУЖИ И ВНУТРИ СТЕН РАЗНЫЙ: ВНУТРИ ЗЕМЛЯ «СТОИТ» ВЫШЕ, А СТЕНА КАЖЕТСЯ НИЖЕ. ТАК ДЕЛАЛИ СПЕЦИАЛЬНО, ПОДСЫПАЯ ЗЕМЛЮ ОТ СТАРЫХ КРЕПОСТНЫХ ВАЛОВ ПРИ СТРОИТЕЛЬСТВЕ.

БОЕВЫЕ ХИТРОСТИ

По подсчетам историков, в год строилось порядка 275 метров стен. Их высота, так поразившая позднее гостей из Антиохии (Сирия), колеблется от 13 до 18 м. Почему не одинаковая? В старину тоже умели считать деньги и знали, где можно сэкономить: так, по берегу Москвы-реки кремль стоял на крутом склоне и был практически неприступен, большая высота здесь не требовалась. А вот стены, выходившие «в поле», надо было всячески укреплять. Вот почему и толщина их разная: где-то 3,7 м, а где-то более 5. Под стенами имелись рвы (есть мнение, что по крайней мере некоторые из них — естественные русла небольших речек). Позднее они заполнились землей и были засыпаны мусором. Ров, который мы видим сейчас вдоль прясла от Грановитой башни до Маринкиной, восстановлен в 1970-е годы. Ранее на этом месте стояли дома.

городная повинность, то есть горожане были обязаны содержать крепость в порядке, ремонтировать и укреплять по мере надобности. И в этом не было ничего странного, ведь она их защищала.

В то время в Коломне не было недостатка в строительных мастерах:

Форма бойниц тоже непростая: вы наверняка замечали, что окошко заметно сужается снаружи внутрь. Но если смотреть в него с противоположной стороны, мы увидим то же самое! Оказывается, бойница имеет узкую часть в середине и расширяется на выходе с обеих сторон. Так было удобно стрелять защитникам, а вот попасть в такое окошко практически невозможно.

Между зубцами стен в древности навешивали заборолы — деревянные щиты, которые поднимали на веревку, чтобы можно было стрелять. Один поднимал, другой стрелял.

ВОРОТА

Вершина фортификационного искусства XVI века — укрепленные ворота. Понятно, что проездные башни были уязвимым местом, ведь они предназначались для прохода внутрь. А значит, укрепляли их особенно тщательно.

До наших дней дожила лишь одна из таких башен — Пятницкие ворота. На их примере прекрасно видно, что нужно было преодолеть противнику, чтобы прорваться внутрь (так ни разу и не прорвались, город брали с тех пор только обманом).

В XVI веке снаружи ворот тоже был ров, который наполнялся водой. Через него перекидывали деревянный мостик. Во время осады тяжелые кованые створы закрывались, а мостик поднимался на цепях. Использовать стенобитное оружие мешала отводная стрельня — арка над воротами. С нее же защитники осыпали нападавших градом стрел, камнями, лили кипящую смолу.

Но даже если бы противник смог пробить эти створы, с другой стороны башни были еще одни. А прямо за створами ворот имелись герсы — железные решетки, которые падали сквозь щели. Враги оказывались в «мышеловке». И в этот момент они становились очень уязвимы для защитников, которые сквозь решетки в полу лили смолу и бросали камни.

На самой верхней площадке проездных башен, глядевших на главные дороги, всегда дежурили часовые: заметив опасность, они ударяли в набатный колокол. Кстати, во многих кремлях эти башни так и назывались: Набатными или Колокольными.

Константин ТИЩЕНКО

Для подготовки публикации использованы материалы из книги А. Мазурова «Коломенский кремль — символ России и Подмосковья»



Город из деревни

КАК МЕНЯЛИСЬ ОЗЕРЫ НА ПРОТЯЖЕНИИ СТОЛЕТИЯ

ГОРОД ОЗЕРЫ, РАСПОЛОЖЕННЫЙ В ОДНОМ ИЗ САМЫХ ЖИВОПИСНЫХ УГОЛКОВ ПОДМОСКОВЬЯ, В ЭТОМ ГОДУ ОТМЕЧАЕТ СВОЙ ВЕКОВОЙ ЮБИЛЕЙ. ЗА СТО С НЕБОЛЬШИМ ЛЕТ ОН ИЗ ДЕРЕВНИ ОЗЕРКИ ПРЕВРАТИЛСЯ В МУНИЦИПАЛЬНЫЙ ЦЕНТР И ЛИШЬ ПЯТЬ ЛЕТ НАЗАД БЫЛ ПРИСОЕДИНЕН К КОЛОМНЕ. В ПОСЛЕДНИЕ ГОДЫ ОЗЕРЫ ПРИВЛЕКАЮТ ВНИМАНИЕ НЕ ТОЛЬКО СВОЕЙ УНИКАЛЬНОЙ ПРИРОДОЙ, НО И БОГАТЫМ ИСТОРИЧЕСКИМ НАСЛЕДИЕМ. НЕБОЛЬШОЙ, НО ИНТЕРЕСНЫЙ ГОРОДОК СТАЛ МЕСТОМ, ГДЕ ПЕРЕПЛЕТАЮТСЯ ИСТОРИЯ, ТРАДИЦИИ И СОВРЕМЕННОСТЬ, И ХОЧЕТСЯ ВЕРИТЬ, ЧТО НАСТОЯЩИЙ ЕГО РАСЦВЕТ ЕЩЕ ВПЕРЕДИ.

ПЕРВЫЕ МАНУФАКТУРЫ

Первое «полотняное заведение» близ нынешних Озер возникло в селе Клишино. Крестьяне нанимались на парусно-полотняную мануфактуру Хвасливого (впоследствии братьев Гусятниковых), основанную аж в 1743 году. На рубеже XVIII–XIX веков подобные мануфактуры появились в Болотове, Бояркине, Большом Уварове, Каменке и Горах. С 1796 года в селе Белые Колодези открылись мануфактуры Савелия Ивановича Мосолова: на них ткали полотняные скатерти и салфетки. Во второй половине XIX века заработали мануфактуры в Сенницах, Сосновке, Климовке и Фроловском. В это же время у Мосоловых появились 75 жаккардовых станков и столько же ручных. На них трудились около 200 человек — ткали полушелковые, полшерстяные и хлопчатобумажные скатерти, салфетки и одеяла. Всего в Белых Колодезях тогда было около 30 мануфактур, предприятие Мосоловых входило в число самых крупных. Но в 1879 году страшный пожар уничтожил почти все, кроме четырех. Среди оставшихся было, разумеется, предприятие Мосоловых. Но текстильное производство продолжало развиваться: тому способствовали дешевая земля и рабочая сила, а также близость водного транспорта. По Оке удобно было доставлять сырье и другие необходимые компоненты производства, а еще отправлять готовую продукцию на Нижегородскую ярмарку, где она пользовалась большим спросом.

ИЗ ДЕРЕВНИ — В СЕЛО

Хлопчатобумажные мануфактуры в деревне Озерки, принадлежавшей помещице Е.П. Багратион, возникли в 1832 году. Открыли их Василий Максимович и Антип Панфилович Моргуновы. А два года спустя с другой стороны деревни начало работать бумаго-

ткацкое производство Козьмы Степановича Щербакова. В 1851 году Моргуновы и Щербаковы построили в Озерках церковь в честь Введения во храм Пресвятой Богородицы. Так деревня стала селом.

Через десять лет на мануфактурах было до 200 рабочих и 120 — 150 ткацких станков, производили ситец и миткаль. В 1859 году производства разделились между сыновьями Щербакова Петром и Федором. В общей сложности на четырех мануфактурах Озер работали 700 человек.

Во второй половине XIX века в стране происходила промышленная революция: ручные станы заменяли на механические станки, появились паровые котлы. Мелкие мануфактуры стали сливаться в большие фабрики: крупные предприниматели скупали производство у своих не столь везучих собратьев, родственники объединялись — так было выгоднее. В 1879 году Товарищество мануфактур Федора Щербакова с сыновьями построило кирпичные здания для мастерских и склада, а также



казармы (общежития) для работников. Похожим образом развивалась и фабрика Моргуновых. В 1875 году к Введенской церкви пристроили трапезную с приделами в честь Святой Троицы и преподобного Сергия Радонежского (в советские годы церковь была разорена, теперь восстановлена под именем Троицкой).

РОЖДЕНИЕ ГОРОДА

До 1921 года село Озерки относилось к Горской волости Коломенского уезда Московской губернии. К началу XX века это было крупное торговое и промышленное село. В 1921 году его преобразовали в фабрично-заводской (рабочий) поселок Озеры. В ходе реформирования административно-территориальной системы СССР в

1924 году постановлением Президиума Коломенского исполкома рабочих, солдатских и крестьянских депутатов фабрично-заводской (рабочий) поселок Озеры причислили к городским поселениям. А 17 августа 1925 года он стал городом с населением в 14 000 человек.

У этого решения были противники среди жителей Озер, недовольных лишением некоторых привилегий сельских жителей (например, наделного леса), поскольку уклад очень многих проживающих в Озерах оставался по преимуществу сельским. Но в интересах властей было развивать здесь производство, поэтому решение осталось неизменным.

Градообразующим предприятием стал хлопчатобумажный комбинат «Рабочий», образованный из национализированных после 1917 года ткацких фабрик. Текстильное производство все больше становилось женским, и Озеры постепенно превращались в «город невест»: доходило до того, что 80% населения города составляли женщины.

Между тем административно-территориальная реформа продолжалась: в 1929 году губернии преобразуют в области, уезды — в районы. Из бывшего Коломенского уезда был выделен Озерский район с присоединением части бывшего Зарайского уезда Рязанской губернии. В 1932 году в черту новообразованного города вошло село Болотово.

ВОЙНА И МИРНЫЕ ГОДЫ

Осенью 1941-го немцы подошли совсем близко — стояли на противоположном берегу Оки. Город бомбили и обстреливали, но форсировать реку

все же не стали. Потом Красная армия отогнала противника от московских рубежей.

После войны, когда по всей стране восстанавливали производство, решено было построить в Озерах механический завод, дабы уравновесить гендерную ситуацию. На заводе изготавливали оптические приборы для военных нужд. В отличие от текстильного, это было традиционно мужское производство, куда привлекали большое количество работников.



В 1990 году город Озеры был причислен к историческим городам Московской области. Тогда же начался и упадок производства: и текстильный комбинат, и механический завод были распроданы по частям. Сейчас в зданиях XIX века планируется возродить музейные пространства, развивать фестивали, производства по технологиям XIX века и просветительские проекты. К остаткам фабричных построек, расположенным в живописном месте, теперь водят экскурсии.

Ася ЕМЕЛЬЯНОВА
При подготовке публикации использованы материалы из книги «Озерский край»



«Не сутулься!»

КАЖДОМУ ИЗ НАС ХОТЯ БЫ РАЗ В ДЕТСТВЕ ГОВОРИЛИ ЭТУ ФРАЗУ. МНОГИМ, ВЕРОЯТНО, КАЗАЛОСЬ, ЧТО РОДИТЕЛИ ПРИДИРАЮТСЯ. МЕЖДУ ТЕМ ЗА ЭТИМИ СЛОВАМИ СТОИТ СЕРЬЕЗНОЕ БЕСПОКОЙСТВО О ЗДОРОВЬЕ РЕБЕНКА. СКОЛИОЗ (ИСКРИВЛЕНИЕ ПОЗВОНОЧНИКА) У ШКОЛЬНИКОВ — ВЕСЬМА РАСПРОСТРАНЕННАЯ ПРОБЛЕМА. О НЕЙ ПОГОВОРИЛИ С ТРАВМАТОЛОГОМ-ОРТОПЕДОМ КОЛОМЕНСКОЙ БОЛЬНИЦЫ ИВАНОМ ГНЕВАНОВЫМ.



? Всегда ли причина сколиоза в неправильной осанке?

— Сколиоз — это состояние, когда позвоночник искривляется, а иногда и скручивается. При этом нарушается осанка, а бедра и плечи могут перекашиваться. Чаще всего это происходит в детском и подростковом возрасте, а заболевание протекает в легкой форме и не грозит серьезными осложнениями. Однако сколиоз может и прогрессировать, приводя к нежелательным последствиям. Причины развития сколиоза могут быть разными: неправильная осанка, недостаток физической активности, ношение слишком тяжелых рюкзаков или сумок, а также генетические факторы. При этом распространенное мнение о том, что патология формируется из-за неправильной осанки в положении сидя, особенно когда ребенок много времени проводит за компьютером или сгорбившись над телефоном, не имеет под собой научной основы. Такие нефизиологичные позы и правда могут стать причиной сутулости или других нарушений осанки, однако для сколиоза этого недостаточно.

? В каком возрасте могут появляться первые тревожные звоночки?

— Сколиоз диагностируется и у детей, и у взрослых, однако наиболее распространенный возраст начала развития сколиоза — от 10 до 15 лет. Болезнь чаще встречается у девочек, чем у мальчиков. Быстрее всего позвоночник при сколиозе искривляется в периоды интенсивного роста и пубертата: у девочек — в 7 — 8 и 11 — 13 лет, у мальчиков — в 8 — 10 и 13 — 15 лет. Иногда сколиоз начинается у людей

старше 20 лет. В возрасте 8 — 15 лет позвоночный столб у детей заметно вытягивается — происходят так называемые скачки роста, в то же время в организме возникает гормональный дисбаланс. Все это влияет на состояние костной системы и может стать одной из причин сколиоза.

? Что делать родителям, если они заметили у ребенка первые признаки сутулости?

— Рекомендуется обратиться к врачу-ортопеду для диагностики и лечения. Лечение сколиоза может включать в себя упражнения, ортопедические приспособления и в некоторых случаях хирургическое вмешательство.

Важно помнить, что сколиоз может привести к серьезным последствиям для здоровья, в том числе нарушению функций легких и сердца, а также к психологическим проблемам, связанным с социальным отторжением и чувством неполноценности. Поэтому, если вы заметили какие-либо признаки сколиоза у своего ребенка, обратитесь к врачу для получения консультации и рекомендаций по лечению.

По данным диспансерных обследований детей и студентов, в России сколиоз встречается у 29% детей и подростков в возрасте до 16 лет, распространенность заболевания у детей школьного возраста достигает 15 — 30%.

? Расскажите о способах профилактики.

— Если болезнь имеет идиопатическую природу, то есть возникает в подростковом возрасте и, казалось бы, без причины, можно затормозить искривление. В этом помогают физические упражнения, направленные на укрепление мышц спины, и растяжка. Глубокие мышцы спины поддерживают правильное расположение позвоночника и помогают сохранять спину прямой. Родителям важно следить за осанкой ребенка,



не давать ему сутулиться и наклонять голову вперед. Если он упорно продолжает это делать, нужно выяснить причину: у ребенка могут быть слабые мышцы спины. Тогда стоит подобрать ему упражнения, а лучше всего записать в спортивную секцию. Причиной может служить и близорукость: чтобы разглядеть что-то, ребенок вынужден наклоняться вперед. Тогда стоит подобрать очки для корректировки зрения.

Нужно регулярно выполнять физические упражнения. Лучше всего помогут плавание, беговые лыжи, йога и гимнастика. Следите, чтобы в рационе вашего школьника была пища, богатая белками, а также витаминами и минералами, особенно Ca, Mg и витамином D. Необходимо по возможности избегать длительного сидения. Не экономьте и выбирайте для ребенка обувь с хорошей поддержкой стопы. Если у вас девочка-подросток, ей необходимо знать, что ношение высоких каблуков в юном возрасте вредит осанке и может вызвать сколиоз.

? Можно ли вылечить сколиоз?

— Методы лечения зависят от степени искривления. При легких

По данным Всемирной организации здравоохранения, примерно у 25% детей на момент окончания школы есть сколиоз.

формах ребенку назначают лечебную гимнастику и массаж, физиолечение. Обычно повторные обследования проводят раз в полгода, чтобы сразу вмешаться, если состояние будет ухудшаться.

При прогрессирующих формах сколиоза используют корсеты. Эти приспособления не лечат, их задача — остановить искривление. Обычно корсеты носят по 20 — 22 часа в день.

Пациентам с выраженной деформацией могут потребоваться вытяжение и операция, когда вдоль позвоночного столба устанавливают стержни, которые не позволяют ему искривляться сильнее. Наиболее эффективна коррекция искривления позвоночника в детском возрасте, поэтому раннее выявление так важно для благоприятного прогноза.

Елена СОМОВА

НОВОСТИ

Проблемы подразделений Коломенской больницы обсуждают на местах



Главный врач Коломенской больницы Николай Макаров проводит встречи с коллективами разных подразделений медучреждения. Они прошли в стационарных отделениях хирургического корпуса № 7, корпусов № 3 и № 4, поликлинике № 2. Также руководитель больницы встретился с заведующими сельских амбулаторий, поликлиник и фельдшерско-акушерских пунктов.

«Во время этих встреч есть возможность получить обратную связь от коллег, работающих на местах: от врачей, медицинских сестер, сотрудников вспомогательных служб. Цель такого

общения одна — выявить проблемы, которые, по мнению сотрудников, мешают эффективной работе. Их решение, я уверен, скажется и на качестве оказания медицинской помощи населению, поэтому внимательно прислушиваюсь ко всем замечаниям и предложениям», — отметил Николай Макаров.

Главврач добавил, что встречи с населением также продолжатся. В течение лета он планирует посетить поликлиники, где уже встречался с жителями, когда только заступил на свой пост.

Фото: Коломенская больница

Принимайте теплый душ!

КАК ПРАВИЛЬНО ВЕСТИ СЕБЯ В ЖАРУ

ОТ ЛЕТНЕЙ ЖАРЫ КТО-ТО СТРАДАЕТ, А КТО-ТО ЕЙ НАСЛАЖДАЕТСЯ. НО ЛУЧШЕ ПУСТЬ ЛЕТО БУДЕТ ЖАРКИМ, ЧЕМ ДОЖДЛИВЫМ И ХОЛОДНЫМ, КАК, НАПРИМЕР, ВО ВРЕМЕНА БОРИСА ГОДУНОВА, КОГДА В ИЮЛЕ И АВГУСТЕ НЕРЕДКИ БЫЛИ МОРОЗЫ, А УСТОЙЧИВЫЙ СНЕГ ВЫПАДАЛ УЖЕ В СЕНТЯБРЕ. НЕСЛУЧАЙНО ИСТОРИКИ НАЗВАЛИ ЭТО ВРЕМЯ МАЛЫМ ЛЕДНИКОВЫМ ПЕРИОДОМ. К СЧАСТЬЮ, У НАС ДРУГОЙ КЛИМАТ, ЗАМОРОЗКИ В БЛИЖАЙШИЕ МЕСЯЦЫ НЕ ОБЕЩАЮТ. НО ОТ ЖАРЫ ТОЖЕ КАК-ТО НАДО СПАСАТЬСЯ.

● ЧЕМ ВРЕДЕН ПЕРЕГРЕВ

Медики единодушны во мнении: жара — это стресс для организма, особенно если температура воздуха достигает +30°C и выше. Включается «система охлаждения»: учащается дыхание, начинается интенсивное потоотделение, что может привести к обезвоживанию. Сосуды расширяются, падает давление — гипотоники ощущают вялость, мышечную слабость, мозг плохо снабжается кислородом. В то же время люди, страдающие от артериальной гипертензии, также чувствуют ухудшение: в жару сердце работает с повышенной нагрузкой, что приводит к учащению сердцебиения, одышке и повышению давления.

В условиях повышенной температуры воздуха обостряются и другие хронические заболевания: для страдающих атеросклерозом повышается риск тромбозов, инфарктов, инсультов и гипертонических кризов вследствие повышения свертываемости крови из-за потери жидкости.

При перегреве мы начинаем дышать чаще, а это фактор риска для страдающих бронхиальной астмой, ХОБЛ и другими заболеваниями дыхательной системы.

● ПИТЬЕ И ОТЕКИ

Появление отеков в жару закономерно. Во-первых, из-за расширения мелких сосудов происходит задержка жидкости в тканях. Во-вторых, нам постоянно хочется пить. Прохладная вода вызывает облегчение, но ненадолго, и мы снова испытываем жажду. В такие дни мы мало двигаемся, поэтому вода плохо выводится из организма. Наиболее подвержены отекам женщины. В группе риска люди с избыточным весом, старше 55 лет, а также страдающие гипертонией, почечной недостаточностью и



варикозом. Больше всего жидкости скапливается в нижних конечностях.

ЧТОБЫ ИЗБЕЖАТЬ ОТЕКОВ:

- не сокращайте в жару потребление жидкости до менее 1,5 л в день, а также не употребляйте мочегонные средства;
- ограничьте потребление соли и сахара, так как они провоцируют задержку жидкости;
- ешьте больше фруктов и овощей, богатых клетчаткой;
- откажитесь от обтягивающей и сдавливающей одежды, носков и гольфов с резинками, обуви на каблучках;
- если у вас сидячая работа, регулярно делайте перерывы, во время которых ходите, делайте несложные упражнения;
- утро жаркого дня лучше начинать с гимнастики для ног, чтобы улучшить циркуляцию крови, привести мышцы и сосуды в тонус. На ночь рекомендуется подкладывать под ноги подушку.

● ЧТО ПИТЬ В ЖАРУ

Очень важно, что пить, чтобы не было отеков, а жажда не так мучила. Предпочтение стоит отдать несладким и негазированным напиткам, лучше всего подойдет чистая или минеральная вода.

Сок выбирайте натуральный, свежавыжатый и разбавленный. В магазинных соках содержится слишком много сахара, поэтому они утоляют жажду лишь на короткое время, а сахар как электролит способствует задержке жидкости в организме.

ВРАЧИ РЕКОМЕНДУЮТ:

- избегать нахождения на открытом солнце с 11.00 до 16.00;
- ограничить тяжелые физические нагрузки, а в наиболее жаркий период и умственные;
- отказаться от нахождения за рулем — снижается концентрация внимания;
- выпивать в сутки 2-2,5 литра жидкости, чтобы пополнить то, что выделяется с потом и дыханием.

Чай пейте несладкий и некрепкий, лучше зеленый, улун или травяные сборы.

Лимонады предпочтительнее домашние, когда в обычную или минеральную воду добавляют лимон, лайм, мяту, базилик, ягоды и т. д. Квас лучше пить не слишком сладкий.

Нежирные кефир и йогурт, смузи — это больше еда, чем питье. Но если вам нравится, вреда от них не будет.

Все напитки должны быть комнатной температуры или немного охлажденными. Очень холодное питье может привести к простудам.



ПОЛЕЗНЫЕ ЛАЙФХАКИ

● В жаркую погоду по возможности чаще принимайте душ. Несмотря на то, что хочется прохладный, лучше теплый. Или, если есть потребность охладиться, сначала примите прохладный, а затем очень теплый: ваши сосуды расширятся, и организм отдаст больше тепла. Очень холодный душ может привести к простуде.

● Чтобы «мозги не закипели» от жары, хорошее средство — намочить волосы. Чем больше у вас волос, тем дольше они сохнут, не давая голове перегреваться. Если волосы очень короткие, можно повторять процедуру в течение дня.

● Еще один способ быстро охладить голову — приложить что-то холодное (лед, бутылку с холодной водой, смоченный платок) к вискам или сзади к шее. В этом месте проходят крупные сосуды, снабжающие мозг.

● Откажитесь от горячих и тяжелых блюд в пользу овощных и фруктовых салатов, кисломолочных продуктов, холодных супов — окрошки, свекольника.

● Если у вас нет кондиционера, можно повесить в комнате ткань, смоченную прохладной водой, и регулярно обновлять по мере высыхания. Чем больше площадь ткани, тем лучше. А если направить на нее вентилятор, получится практически кондиционер. Блюдо со льдом, поставленное на рабочий стол, также даст немного прохлады.

Реклама MX17

КУХНИ
ШКАФЫ-КУПЕ
ПРИХОЖИЕ
СТЕНКИ
ГАРДЕРОБНЫЕ

Браво
на заказ
НАТЯЖНЫЕ
ПОТОЛКИ

Рассрочка без % на 6 месяцев

Монтаж мебели и доставка по г. Коломне и району БЕСПЛАТНО

пр-т Кирова, 16
8 (916) 109-89-57

Режим работы:
вт - пт: 10.00 - 18.00
сб: 10.00 - 15.00
пн, вс: выходной

kuhnibravo-kolomna.ru

МЕБЕЛЬНОЕ
ПРОИЗВОДСТВО
«Антураж»

20 лет на рынке

КУХНИ
ШКАФЫ-КУПЕ
ДВЕРИ-КУПЕ
ПРИХОЖИЕ
НАТЯЖНЫЕ ПОТОЛКИ

Монтаж мебели и доставка по г. Коломне и району БЕСПЛАТНО

ул. III Интернационала, д. 8, (р-н «стометровки»).

Пн - пт: 10.00 - 17.00,
сб: 10.00 - 15.00, вс: выходной.

фурнитура, проверенная временем

blum **PULSE** **italum**

Сайт: anturag-kolomna.ru Тел.: 614-74-90, 8 (926) 478-14-68

ОКНА и ДВЕРИ
ПВХ

VEKA • REHAU
MELKE • BRUSBOX
KBE • Novotex

ФАСАДНЫЙ
АЛЮМИНИЙ

- РОЛЬСТАВНИ DoorHan
- МЯГКИЕ ОКНА
- ЖАЛЮЗИ
- НАТЯЖНЫЕ ПОТОЛКИ

ул. III Интернационала, д. 8, офис 7

8 (916) 812-48-95 • 8 (926) 188-72-62 • 8 (496) 618-60-21

Строительные и отделочные работы

ЭЛЕКТРИК

выполнит замену розеток, выключателей, автоматов, светильников и т. д. Полная или частичная замена проводки. Качественно, с гарантией. Скидка на материал – 10% до 31.07.2025 г.

Тел. 8 (985) 397-13-35

Реклама MX104

Услуги

ВЫКАШИВАНИЕ ТРАВЫ, ВСПАШКА ЗЕМЛИ МОТОБЛОКОМ, спиливание деревьев, кронирование методом альпинизма, Московская область, Коломна

Тел. 8 (985) 128-10-02

Реклама MX129

КУПЛЮ СТАРИННЫЕ
ИКОНЫ И КАРТИНЫ
от 80 тыс. руб.,
КНИГИ до 1940 г.,
СТАТУЭТКИ, ЗНАКИ,
САМОВАРЫ,
КОЛОКОЛЬЧИКИ.

Тел. 8 (920) 075-40-40

Реклама MX134

ЦЕНА РАЗМЕЩЕНИЯ КОММЕРЧЕСКОГО ОБЪЯВЛЕНИЯ – 4000 руб. на 4 номера

8 (985) 342-98-55

НОВОСТИ

Щенки из Коломны будут служить в Брянске

В племенном питомнике служебного собаководства, который работает при исправительной колонии № 6 в Коломне, прошел первый в этом году выпуск хвостатых воспитанников.

Как рассказали в пресс-службе ГУФСИН России по Московской области, всего выпустили восемь щенков. Два из них будут проходить службу в Брянской области, еще два щенка – в Москве и четыре останутся в учреждениях уголовно-исполнительной системы Подмосквья.

Четвероногие напарники кинологов появились на свет в марте нынешнего года. К первоначальному курсу дрессировки и обу-

чению основным командам приступили, когда малышам исполнилось два месяца. Перед тем как передать щенков на места службы, их повторно протестировали на профпригодность, а также проверили физические и рабочие качества.

«За каждым щенком будет закреплен специалист-кинолог. Затем питомцев ждут адаптация к службе и подготовка. В дальнейшем они станут надежными и преданными напарниками сотрудников УИС», – рассказала начальник кинологической службы отдела организации службы охраны ГУФСИН Мария Богомолова.



Фото: пресс-служба ГУФСИН России по МО

На пляже у Коломенки улучшат навигацию



На минувшей неделе глава городского округа Коломна Александр Гречищев побывал с рабочим визитом на пляже реки Коломенки.

«Лето – прекрасное время для отдыха у воды, и

многие жители округа выбирают для этого новый пляж. Благодаря поддержке губернатора Московской области Андрея Юрьевича Воробьева здесь удалось создать по-настоящему комфортную территорию», – отметил глава.

Александр Гречищев и его заместители осмотрели инфраструктуру зоны отдыха. По итогам проверки глава дал поручение улучшить навигацию на пляже, чтобы отдыхающие и те, кто впервые приходит на пляж, видели, где и какими услугами можно воспользоваться

Елена СОМОВА

ЧАСТНЫЕ ОБЪЯВЛЕНИЯ

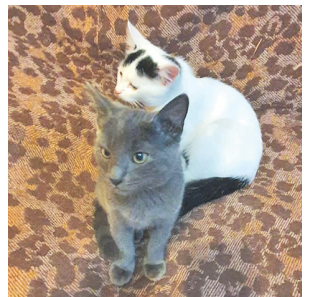
• ПРОДАМ •

Гараж в ГСК «Спутник-2», район трамвайной остановки «Ул. Осипенко», 20 кв. м, подвал, 2 этаж. Тел. 8 (985) 128-36-82.

Недорого: плитку керамическую (Италия), бордюры и декоры мозаичные (Италия), кровать хорошую деревянную 200х95 см – 1000 руб., люстру двухрожковую – 2000 руб., обои, трубу водопроводную новую 4 м – 500 руб. Тел. 8 (916) 092-62-98.

ЗВЕРЬЕ МОЕ

Отдам в добрые руки двух котят от кошки-крысоловки, мальчик и девочка, возраст – три месяца. К лотку приучены, кушают натуральный корм. Тел. 8 (977) 874-03-04, Людмила.



Реклама MX71

СПЕЦИАЛЬНОЕ ПРЕДЛОЖЕНИЕ!

ГРАНИТНЫЙ ПАМЯТНИК

с подставкой, фотокерамикой и установкой «под ключ»

Всего за **24 000 руб.** до 31 июля 2025 г.

<https://гранит-коломна.рф>

Мастерская в Голутвине: ул. Глуховская, д. 1 «а»
Тел. 8 (993) 226-91-05, с 9.00 до 17.00

БОЛЬШЕ ИНФОРМАЦИИ – НА САЙТЕ

KS KOLOMNA-SPRAVKA.RU
городской новостной портал

18+

«Пять Плюс»
Газета перерегистрирована в Управлении Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по Центральному федеральному округу. Свидетельство о регистрации средства массовой информации ПИ №ТУ50-02378 от 12 июля 2016 г.
Подписной индекс 55083

16+

Учредитель – Е.Б. Гомзина.
Главный редактор – Е.Б. Гомзина.
Корректор – Т. Белова.
Издатель – ООО «МЕДИАХОЛДИНГ «ЯТЬ».
ИНН 5022051150

Адрес редакции и издателя: 140411, г. Коломна, пр-т Кирова, д. 24 «а».
Телефоны: 8 (985) 029-30-38, 8 (985) 342-98-55 (реклама)
E-mail: info@gazetayaty.ru
Электронная версия – www.kolomna-spravka.ru

Перепечатка и использование материалов «Ять», в том числе в электронных СМИ, допускается только с письменного разрешения редакции. Ответственность за содержание объявлений и рекламы несут авторы объявлений и рекламодатели. Редакция оставляет за собой право отказать в приеме объявлений и рекламы по этическим соображениям. Редакция работает с письмами читателей без гарантии их публикации. Рукописи не рецензируются и не возвращаются. Должностные лица, предоставившие изданию официальные комментарии, несут за них ответственность. Все товары и услуги, информация о которых размещена в издании, подлежащие обязательной сертификации и лицензированию, должны быть сертифицированы и иметь лицензию. **Материалы с пометкой «На правах рекламы», «Реклама» публикуются на платной основе.**

№ 28 (1673) 22 июля 2025 г.
Номер подписан 21 июля 2025 г.
Цена свободная.

Отпечатано в АО «Красная Звезда», 125284, г. Москва, Хорошевское шоссе, 38.
Тел.: (495) 941-28-62, (495) 941-34-72, (495) 941-31-62.
<http://www.redstarph.ru>
E-mail: kr_zvezda@mail.ru
Заказ № 3392-2025.
Тираж – 6500 экз.

ОТВЕТЫ НА СКАНВОРД
По горизонтали: Преграда. Шпинат. Ишак. Люпин. Вред. Государь. Ирония. Амур. Цаца. Еда. Дребезг. Торт. Марна. Егоза. Ату. Куб. Аал. Нона. Мама. Адажио. Абрек. Трепет. Зебу. Шухер. Нива. Япет. Холл. Едок. Ерик. Кот. Тахо. Трата. Изер. Абака. Урал. Гамак. Балл. Ипостась. Яма. Сумо. Лауреат. Орало. Арбуз. Рака. Нант. Удочка. Бриз. Дума. Сапа. Улан. Улар. Икра. Тренога. Сдача. Акка. Джин. Амур. Укос. Икота. Озорник. Сажа. Абак. Океан. Пшено. Гибрид. Одра. Паж. Асуан. Галс. Удел. Траур. Реестр. Измор. Отвага. Тарн. Керн. Искус. Икар. Атас. Танта. Апсида.
По вертикали: Трио. Рейд. Перебор. Рудокоп. Арат. Снег. Афера. Авила. Шулер. Иглу. Бомж. Титул. Зачатие. Сена. Диез. Карлсон. Рама. Тара. Заноза. Попутка. Килиманджаро. Адрес. Фальц. Анабиоз. Порту. Забже. Табу. Тело. Микроб. Линт. Шпиц. Служака. Рагу. Пират. Мешок. Таз. Инки. Тмин. Вино. Оракул. Азау. Усач. Рост. Хлеб. Среда. Укор. Арка. Авиетка. Алье. Оптик. Кипу. Отряд. Треск. Анчар. Обед. Роса. Амбар. Агат. Лида. Енот. Раунд. Снос. Вис. Дыра. Пика. Мята. Ложка. Дураки. Фару. Напев. Храм. Краги. Жара. Гад. Реал. Таро. Капа. Нанка. Ангара.