



Газета для  
всей семьи

№ 1 (1596) 16 января 2024 г.



## ИНДУСТРИАЛЬНЫЙ ПАРК «КОЛОМЕНСКИЙ»

НА ПРЕДПРИЯТИЕ ТРЕБУЮТСЯ:

- **СЛЕСАРЬ-САНТЕХНИК**, з/пл. - 50 000 руб.
- **СВАРЩИК**, з/пл. - 60 000 руб.
- **ЭЛЕКТРИК**, з/пл. - 65 000 - 70 000 руб.
- **РАЗНОРАБОЧИЙ**, з/пл. - 40 000 руб.

График работы — 5/2, с 8.00 до 17.00

- Также требуются **РАЗНОРАБОЧИЕ** с графиком работы 7 дней по 12 часов, з/пл. - 60 000 - 65 000 руб.

Подробности по тел. 8 (925) 108-13-81

## Где в Коломне можно будет окунуться на Крещение



стр. 9

## Какой срок можно получить за «сувенирные» документы

стр. 4

## Как похудеть после праздников

стр. 11

## Куда сдать новогоднюю ель

стр. 14



Реклама МХ01

## В Озерах откроют детский сад-хамелеон

стр. 3

## В Коломне поыхал жилой дом

стр. 14



## ОРГАНИЗАЦИЯ ПОХОРОН ВОЗЬМЕМ АБСОЛЮТНО ВСЕ ЗАБОТЫ НА СЕБЯ

С ЦЕЛЬЮ ИСКЛЮЧЕНИЯ ПОСЕЩЕНИЯ ОБЩЕСТВЕННЫХ МЕСТ  
СБОР ДОКУМЕНТОВ И ПОЛУЧЕНИЕ РАЗРЕШЕНИЯ  
НА ЗАХОРОНЕНИЕ - БЕСПЛАТНО!

[www.ritual-kolomna.ru](http://www.ritual-kolomna.ru)

МО, г. Коломна, ул. Полянская, д. 17  
Офис: 8 (496) 619 28 00 Диспетчер: 8 (925) 343 60 60

**ОАО «Коломенский завод резиновых технических изделий» приглашает на работу:**

- ГЛАВНОГО ИНЖЕНЕРА, ЗАМ. ГЛ. ИНЖЕНЕРА (в/о, опыт работы на производстве)
- ЭНЕРГЕТИКА (в/о, опыт работы на производстве)
- ИНЖЕНЕРА-ТЕХНОЛОГА по переработке пластических масс и эластомеров
- МЕНЕДЖЕРА КОММЕРЧЕСКОГО ОТДЕЛА
- ПОМОЩНИКА ГЕНЕРАЛЬНОГО ДИРЕКТОРА
- СПЕЦИАЛИСТА ПО КАДРАМ
- КОНТРОЛЕРА службы тех. контроля
- ВАЛЬЦОВЩИКА резиновых смесей (с обучением, без вредных привычек)
- НАМАЗЧИКА ДЕТАЛЕЙ (с обучением)
- МАШИНИСТА шприц-машины (с обучением)
- СЛЕСАРЯ-РЕМОНТНИКА (без вредных привычек)
- ГРУЗЧИКА (без вредных привычек)

Полный соцпакет, пятидневный режим работы.  
З/пл. – по результатам собеседования.  
Резюме направлять на эл. почту: [info@kolrez.ru](mailto:info@kolrez.ru)

г. Коломна, ул. Октябрьской Революции, 134  
Тел. 8 (496) 612-24-52, 8 (496) 616-70-55

## Более 20 тысяч человек посетили фестиваль «Новогодняя Коломна»

Фестиваль «Новогодняя Коломна» прошел в нашем городе с 29 декабря 2023 года по 7 января 2024 года. Как сообщили в Министерстве культуры и туризма Московской области, за время проведения мероприятия его посетили более 21 500 человек.

«За девять дней проведения мероприятия его посетили более 21 тысячи человек. В исторической части города, на территории Коломенского кремля, были размещены специально созданные для фестиваля торговые домики, где свою продукцию представили мастера по дереву, керамике, коже и камню, художники, сыровары и другие профессионалы своего дела», – рассказал первый заместитель министра культуры и туризма Московской области Алексей Шимко.

На фестивале для посетителей проводились дегустации, многие гости воспользовались возможностью приобрести мед, знаменитую коло-



менскую пастилу, шоколад. Среди прочего были представлены рыбная продукция, мясные деликатесы, сыры, ягоды, грибы и многое другое, работала зона фудкорта.

Всего в рамках фестиваля «Новогодняя Коломна» было продано 500 кг фермерских продуктов и 1500 товаров от мастеров рукоделия и художников.

**Филиал ПАО «Красный Октябрь» «Производство № 3 в г. Коломне» приглашает на работу:**

- СЛЕСАРЯ-САНТЕХНИКА
- СЛЕСАРЯ ПО КИПиА
- НАЛАДЧИКОВ ОБОРУДОВАНИЯ НА ПРОИЗВОДСТВЕ ПИЩЕВОЙ ПРОДУКЦИИ
- МАШИНИСТОВ МОЕЧНЫХ МАШИН
- УБОРЩИКА ПРОИЗВОДСТВЕННЫХ И СЛУЖЕБНЫХ ПОМЕЩЕНИЙ
- УБОРЩИКА ТЕРРИТОРИИ
- УКЛАДЧИКОВ-УПАКОВЩИКОВ
- СЛЕСАРЯ-РЕМОНТНИКА
- КОНФЕТЧИКА
- ТРАНСПОРТИРОВЩИКОВ
- КЛАДОВЩИКА

Оформление в соответствии с ТК РФ, стабильная зарплата без задержек, полный соцпакет, доплаты за условия труда и работу в ночное время, иногородним частичная компенсация за найм жилья, медкомиссия за счет работодателя, обеспечение спецодеждой и средствами индивидуальной защиты, обучение, рассматриваются кандидаты без опыта работы.

Тел. 8 (985) 110-30-18, 8 (496) 615-88-28

Обращаться в отдел по работе с персоналом по адресу: ул. Астахова, д. 55

Требуется **ВОДИТЕЛЬ** на личном авто для выполнения заказов по предприятиям  
Тел. 8 (916) 269-83-99

БОЛЬШЕ ИНФОРМАЦИИ – НА САЙТЕ  
**КОЛОМНА-SPRAVKA.RU**  
городской новостной портал

## АО «КОЛОМНАХЛЕБПРОМ»

на постоянную работу требуются:

■ ПЕКАРЬ - от 55 000 руб.

■ ФОРМОВЩИК - от 45 000 руб.

■ ТЕСТОВОД - от 50 000 руб.

■ ВОДИТЕЛЬ-ЭКСПЕДИТОР - 70 000 руб.

■ ПРИЕМЩИК-СДАТЧИК - 35 000 руб.

■ МЕНЕДЖЕР ПО ПРОДАЖАМ - от 40 000 руб.

Телефон 8 (496) 623-02-91

**В СЕТЬ МАГАЗИНОВ «СМАК» ТРЕБУЮТСЯ:**

- ПРОДАВЕЦ
- КАССИР
- ГРУЗЧИК
- ОФИС-МЕНЕДЖЕР
- ОПЕРАТОР СКЛАДСКОГО УЧЕТА
- ГРУЗЧИК
- ДВОРНИК

РАБОТА  
РЯДОМ  
С ДОМОМ

Тел.: 8 (909) 945-46-84, 8 (909) 945-46-81

**ООО «ЭД. ХААС» – крупный дистрибьютор продуктов питания (основные группы – бакалейная и кондитерская продукция).**

Обособленное подразделение ООО «ЭД. ХААС» Производство, расположенное в Коломне,

**ПРИГЛАШАЕТ НА РАБОТУ:**

- ОПЕРАТОРА ТЕРМОПЛАСТАВТОМАТА
- ОПЕРАТОРА-НАЛАДЧИКА с техническим образованием, желателен опыт работы на пищевом оборудовании
- ВОДИТЕЛЯ ПОГРУЗЧИКА
- КЛАДОВЩИКА
- УПАКОВЩИКА
- УБОРЩИЦУ
- РАЗНОРАБОЧЕГО

УСЛОВИЯ:  
• официальное оформление;  
• стабильная, своевременная заработная плата  
• бесплатное обучение, профессиональное развитие  
• сменный график работы  
• горячие обеды

Место работы: Озерский проезд, д. 3.  
Подробности по тел. 8 (916) 402-86-83.

**МВА® ПРОИЗВОДСТВЕННОЙ КОМПАНИИ**

**ТРЕБУЮТСЯ:**

■ СЛЕСАРЬ МЕХАНОСБОРОЧНЫХ РАБОТ - з/пл. 50 000 - 75 000 руб.

■ ИНЖЕНЕР-КОНСТРУКТОР - з/пл. 50 000 руб.

■ ОПЕРАТОР СТАНА ХОЛОДНОЙ ПРОКАТКИ - з/пл. 60 000 - 90 000 руб.

■ МАЛЯР - з/пл. 55 000 - 82 000 руб.

Работа в стабильной производственной компании.  
Оформление в соответствии с ТК РФ.  
Оплата больничных, оплачиваемый отпуск.

г. Коломна, р-н Щурово, ул. Октябрьская, д. 121  
8 (925) 626-01-16, 8 (496) 619-28-23

**В КОМПАНИЮ ПО ПРОИЗВОДСТВУ СУХИХ СМЕСЕЙ «СЕДРУС» ТРЕБУЮТСЯ**

на завод – Пирочинское ш., д. 13:

- МЕНЕДЖЕР ПО ПОСТАВКАМ
- МЕНЕДЖЕР ПО ПЛАНИРОВАНИЮ
- КАТЕГОРИЙНЫЙ МЕНЕДЖЕР
- РУКОВОДИТЕЛЬ АХО
- ИНЖЕНЕР-МЕХАНИК
- СТАРШИЙ ТЕХНОЛОГ
- ИНЖЕНЕР ПО КАЧЕСТВУ ОКК
- СТАРШИЙ КЛАДОВЩИК
- КЛАДОВЩИК НА СКЛАД СЫРЬЯ
- КЛАДОВЩИК-КОМПЛЕКТОВЩИК
- ВОДИТЕЛЬ ПОГРУЗЧИКА В ЦЕХ
- СТАРШИЙ МЕНЕДЖЕР ВЕСОВОГО КОНТРОЛЯ
- ОПЕРАТОР АВТОМАТИЧЕСКОЙ ЛИНИИ 5-ГО РАЗРЯДА
- ДОЗИРОВЩИК МАТЕРИАЛОВ
- ФАСОВЩИК-ДОЗИРОВЩИК
- СЛЕСАРЬ-РЕМОНТНИК
- ГРУЗЧИК-КОМПЛЕКТОВЩИК
- ДОЗИРОВЩИК
- ЛАБОРАНТ НТИЦ

БЕЗ ВРЕДНЫХ ПРИВЫЧЕК  
ВЫСОКИЙ УРОВЕНЬ ЗАРАБОТНОЙ ПЛАТЫ  
ОФИЦИАЛЬНОЕ ТРУДОУСТРОЙСТВО

Подробности по телефону, WhatsApp:  
8 (910) 451-59-15, Анна

## Поздравляем Георгия Яковлевича Григорьева с 90-летним юбилеем!

Серьезная дата, большой юбилей,  
Мы здесь собрались все не просто!  
Тебя поздравляем сегодня мы все,  
Дедуля, тебе 90!

Ты жизнь свою прожил достойно, не зря,  
Ты многое видел за годы.  
Желаем здоровья и силы тебе,  
Пройдут стороною невзгоды!

Всех благ земных, уюта,  
Мира в доме и тепла  
И чтобы Марта постоянно  
По жизни долгой рядом шла!



# Детсад-хамелеон откроют в Озерах

В Мособлarquитектуре одобрили облик дошкольного образовательного учреждения, которое появится в Озерах. Новое здание детского сада планируется построить на месте ранее снесенного аварийного здания – детского сада на улице Калинина. Общая площадь будущего социального объекта составит более 3000 кв. м.

Архитектурно-художественные решения объекта основаны на строгой форме, прямых линиях, а также на сочетании остекленных и глухих поверхностей с использованием фасадных материалов со вставками из цветных элементов. Визуальным акцентом станет применение вертикальных ламелей различных цветов, напоминающих ра-

дугу. За счет ламелей облик здания, будто хамелеон, постоянно меняется в зависимости от угла обзора.

Детский сад рассчитан на восемь групп. В здании также запланированы физкультурный зал, зал для музыкальных занятий, пищевой блок, медицинские помещения с кабинетами логопеда и процедурной.



## Педиатра Михаила Кудина проводили на заслуженный отдых



Коллектив педиатрической службы Коломенской больницы проводил на заслуженный отдых самого уважаемого педиатра Коломны Михаила Кудина. 47 лет верного служения медицине и детям – таков итог профессиональной жизни доктора, которая, без всяких сомнений, будет продолжаться и после завершения официальной работы в медучреждении.

У Михаила Викентьевича богатая профессиональная биография. Он начинал медицинскую

карьеру врачом-педиатром. Затем работал на руководящих должностях в учреждениях здравоохранения Казахстана и России. До переезда в Коломну занимал пост первого заместителя министра здравоохранения Саратовской области и, несмотря на это, начал свою работу в Коломенской больнице простым врачом-педиатром инфекционного отделения № 1, которое вскоре и возглавил. Помимо основной работы в отделении он всегда брал много ночных дежурств, чтобы и ночью держать

под личным контролем состояние детей, поступивших в отделение в тяжелом состоянии. При этом он продолжал консультировать детей, находившихся в реанимации.

У Михаила Викентьевича множество званий и наград. Он доктор медицинских наук, заслуженный врач Российской Федерации, отличник здравоохранения. В 2020 году за участие в мероприятиях по предотвращению распространения COVID-19 награжден орденом Преподобного Сергия Радонежского, а в 2022 году признан лучшим детским врачом России.

«Очень рассчитываем на то, что Михаил Викентьевич берет совсем небольшую паузу и вернется в педиатрическую службу в качестве консультанта и наставника для молодежи. Его профессиональный опыт бесценен, но он также служит образцом того, как нужно относиться к своей профессии и детям», – сказала заместитель главного врача Коломенской больницы по педиатрической помощи Мария Малахова-Капанадзе.

## Учителя будут получать доплату за аренду жилья

С этого года подмосковные педагоги будут получать доплату 20 тысяч рублей за аренду жилья. Об этом сообщил губернатор Подмосковья Андрей Воробьев.



«С января запускаем в Подмосковье новую программу поддержки педагогов, аналогичную той, которая действует для медиков – компенсация за аренду жилья. Если у тебя нет своей квартиры и ты вынужден ее снимать, то ежемесячно тебе будет начисляться плюс 20 тысяч рублей к зарплате», – сказал Андрей Воробьев.

Он отметил, что данная мера оказалась востребована в сфере здравоохранения, поэтому есть вероятность, что в сфере образования она также найдет отклик. Губернатор отметил, что каждый год количество учеников в школах Подмосковья увеличивается на 40 – 45 тысяч, открываются 30 – 35 новых образовательных учреждений. Новую выплату смогут получать и педагоги из Подмосковья, и приезжие. В список войдут учителя-предметники, преподающие наиболее востребованные дисциплины: математику, русский язык, физику, информатику, биологию, химию, а также учителя начальных классов. Важно, чтобы у педагога, его супруга или детей не было собственного жилья на территории Подмосковья. Оформить ежемесячную компенсацию можно будет на региональном портале госуслуг.

Елена СОМОВА

# Капитан-то ненастоящий!

«Сувенирные» удостоверение МВД и паспорт привели мужчину на скамью подсудимых

Коломенский суд вынес приговор по уголовному делу в отношении мужчины, которого признали виновным в использовании и хранении поддельного паспорта и удостоверения сотрудника полиции. Зачем фальсификатору потребовалось прятаться под чужим именем, рассказал помощник коломенского городского прокурора Сергей Жиглов.

Сегодня купить нужную корочку не составляет проблем. Любой маркетплейс предлагает сотни вариантов «сувенирной» продукции. Документы очень похожи на настоящие. На первый взгляд их почти не отличить от оригинала — красная обложка, твердый переплет, похожая на настоящую печать... Сувенирную продукцию выдает разве что едва читаемая строчка «не является официальным документом», но знатоки умеют избавляться от этого несовершенства. В общем, если не вдаваться в подробности, рыба с крючка не сойдет, поверит. Вот и коломенец Николай Симонин (имя изменено — прим. ред.) решил воспользоваться привилегиями, которые дают липовые корочки, и в одночасье сменил свои имя и фамилию, а заодно примерил погоны капитана полиции. Знал он или нет о существовании ст. 327 УК РФ, предусматривающей наказание за использование поддельных документов, история умалчивает. Но, скорее всего, знал, раз всерьез решил ввязаться в такую авантюру. А дело было так...

\*\*\*

В мае 2023 года Николай задумал обзавестись новым паспортом и удостоверением сотрудника полиции. Корочку силовика он заказал в одном из интернет-магазинов. Документ



обошелся в 700 рублей и вполне себе походил на подлинник. Сувенирное удостоверение давало право называться капитаном полиции аж до 2028 года. В пустую форму мужчина вписал свои новые фамилию и имя, аккуратно отрезал компрометирующую надпись «не является официальным документом», вклеил фото и голограмму.

А вот с обретением нового паспорта пришлось повозиться. Самостоятельно изготовить паспорт гражданина России оказалось невозможно, поэтому фальсификатор обратился за помощью к профессионалам-нелегалам. Мужчина нашел в интернете интересное предложение и связался с изготовителем. От заказчика потребовали немного: фотографию на документы, ФИО и стопроцентную предоплату. Остановились на предоплате в 15 тысяч рублей. Николай перевел нужную сумму, а потом по

указке изготовителя спрятал в уличной урне четыре личные фотографии, которые требовались для вклейки в документ. Через неделю паспорт был готов. Его передали заказчику также через «тайник». Таким образом, Николай Симонин стал вовсе не Николаем, а Даниилом Боярским, уроженцем Ростовской области.

\*\*\*

Новыми документами мужчина пользовался полгода. Ровно до тех пор, пока коломенские стражи порядка не задержали его по подозрению в мошенничестве: мужчина вместе со своей сообщницей были задержаны за кражу дорогого айфона. Они сделали заказ в интернет-магазине, а когда пришел курьер с товаром в руках, то обманым путем поменяли брендовый телефон на китайскую дешевую подделку.

Когда мужчину доставили в де-

журную часть Колычевского отдела полиции, он предоставил липовые документы. У бдительных сотрудников возникло сомнение в их подлинности, и они изъяли паспорт и удостоверение для проведения экспертизы. Согласно заключению эксперта, паспорт был изготовлен по технологии Гознака. В документ вносились изменения путем замены (переклеивания) фотокарточки, а затем проводилось повторное ламинирование листа. Также было установлено, что удостоверение сотрудника полиции является поддельным. На допросе Симонин сказал, что в свободное время занимается розыгрышем людей, то есть к нему обращаются с тем, чтобы он разыграл чьих-либо знакомых. Якобы для этого он и решил обзавестись поддельными документами.

\*\*\*

В отношении Симонина было возбуждено уголовное дело по ч. 3 ст. 327 УК РФ («Подделка, изготовление или оборот поддельных документов, государственных наград, штампов, печатей или бланков»). 10 января текущего года Коломенский суд приговорил его к шести месяцам лишения свободы условно.

Также в рамках другого уголовного дела (о краже айфона — прим. ред.) он был осужден по ч. 2 ст. 159 УК РФ («Мошенничество, то есть хищение чужого имущества обманым путем, совершенное группой лиц по предварительному сговору»). Мужчину приговорили к двум годам лишения свободы условно, поскольку причиненный ущерб им был возмещен. Также в ходе следствия выяснилось, что злоумышленник ранее отбывал срок за разбойное нападение. В колонии он провел семь лет и освободился в 2022 году.

Подготовила Ольга СЕРГЕЕВА

## НОВОСТИ

# Когда закончат ремонт подземки?

Подземный переход на улице Октябрьской Революции планировали отремонтировать к концу октября 2023 года, но, к сожалению, коломенцам так и не довелось увидеть окончание стройки. В конце прошлого года объект заморозили.

Подрядчик ООО «Дормостсервис» приступил к капитальному ремонту подземного перехода на ул. Октябрьской Революции в середине марта. Контракт на выполнение работ организация заключила с «Мосавтодором», который выступил заказчиком.

Условия договора предполагали, что в период с 1 марта по 30 октября 2023 года московская фирма выполнит капитальный ремонт коло-



менской подземки на сумму 60 миллионов рублей. Проект предусматривал демонтаж старых лестничных маршей, устройство основания и сооружение нового монолитного лестничного марша, ремонт потолка, стен, пола, устройство систем коммуникации и водоотведения. Поначалу рабочие дружно взялись за

работу. Но чем ближе подходил срок сдачи объекта, тем очевиднее становилось, что стройка затянется. К тому же были выявлены критические разрушения бетона, что потребовало доработки проектных решений. В октябре прошлого года в пресс-службе «Мосавтодора» сообщили, что сдача объекта переносится на

конец декабря, а чуть позже стало понятно, что стройка вовсе остановилась. Рабочие покинули объект.

Что же дальше? С этим вопросом мы снова обратились в пресс-службу «Мосавтодора». Там подтвердили, что капремонт подземки действительно приостановлен. Теперь заказчику придется повторно проводить тендер и искать организацию, готовую завершить то, что не удалось сделать ООО «Дормостсервис».

«На конец 2023 года специалисты подрядной организации выполнили работы по демонтажу металлического перильного ограждения, плитки со стен и пола как на входе, так и внутри перехода, работы по сооружению фундаментов лестничных маршей. По состоянию на 12.01.2024 года контракт с под-

рядчиком расторгнут в одностороннем порядке. В настоящий момент идет подготовка конкурсной документации на выполнение оставшихся видов работ.

В рамках капитального ремонта будут выполнены следующие работы: ремонт стен входных групп, железобетонных поверхностей потолка, стен и пола в тоннеле и служебных помещениях, сооружение монолитных лестничных маршей, устройство коммуникаций и водоотведения, работы по облицовке стен тоннеля, а также по сооружению крыши над входными группами. Завершение строительно-монтажных работ с учетом конкурсных процедур запланировано на конец III квартала 2024 года», — сообщает пресс-служба ГБУ МО «Мосавтодор» в ответ на официальный запрос нашей редакции.

Ольга БАЛАШОВА

# ЖКХ, турпутевки, шоколад...

## НА ЧТО БОЛЬШЕ ВСЕГО ВЫРАСТУТ ЦЕНЫ В 2024 ГОДУ?

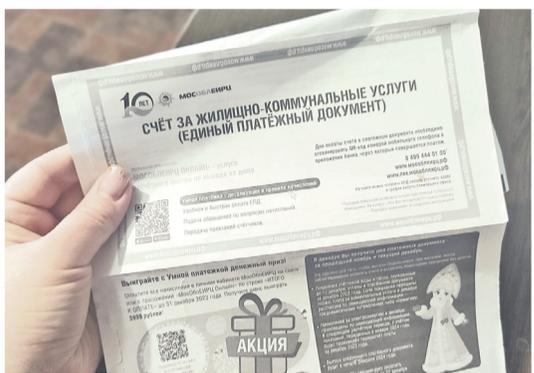
ПОВЫШЕНИЕ ЦЕН В НАЧАЛЕ ГОДА — ЭТО НОВОГОДНЯЯ ТРАДИЦИЯ, ПУСТЬ И НЕ САМАЯ ДОБРАЯ. СВОЕ ПРОДОЛЖЕНИЕ ОНА НАЙДЕТ И В 2024 ГОДУ: УЖЕ ИЗВЕСТНО, ЧТО В ПРЕДСТОЯЩИЕ 12 МЕСЯЦЕВ КОЛОМЕНЦЕВ ОЖИДАЕТ РОСТ ТАРИФОВ НА ЖКХ, А ТАКЖЕ ЦЕН НА НЕКОТОРЫЕ ТОВАРЫ И УСЛУГИ. ИЗ ПРОДУКТОВ ЗАМЕТНЕЕ ВСЕГО ПОДОРОЖАЮТ ШОКОЛАД И АЛКОГОЛЬНЫЕ НАПИТКИ, ИЗ НЕПРОДОВОЛЬСТВЕННЫХ ТОВАРОВ — БЫТОВАЯ ТЕХНИКА, АВТОМОБИЛИ И ТАБАК. ПОДРОБНЕЕ ОБ ЭТОМ В НАШЕМ МАТЕРИАЛЕ.

### ТАРИФЫ НА ЖКХ

Правительство России утвердило средние индексы изменения размера платы за услуги жилищно-коммунального хозяйства (ЖКХ) на 2024 — 2028 годы по регионам. В первом полугодии 2024 года цены на услуги ЖКХ меняться не будут, но со второго полугодия все регионы так или иначе ждут рост в пределах 4 — 15%. В целом цены на услуги ЖКХ находятся под контролем государства, поэтому повышаться они могут лишь в рамках индекса, установленного правительством. У каждого региона есть свой индекс. Соответственно, если государство установило ограничение в 15% (как в 2024 году), региональное руководство не имеет права его повышать, возможна лишь индексация в меньшую сторону. Теоретически тарифы могут и вовсе не повышаться. Но, увы, такое случается редко. Для Подмосковья в 2024 году предельный индекс повышения составит 10,7%. На практике это означает, что если жителю региона в ноябре 2023-го оплата коммунальных услуг обходилась в 7000 рублей в месяц, то во второй половине 2024 года сумма может вырасти до 7750 рублей.

### ПЛАТА ЗА ЭЛЕКТРИЧЕСТВО

Утверждены тарифы на электроэнергию на 2024 год. Во втором полугодии тариф на электрическую энергию для



населения, проживающего в домах с газовой плитой, вырастет на 8,9%, или 60 копеек, и будет равняться 7,33 руб/кВт\*ч.

Скидка (понижающий коэффициент) для населения, проживающего в сельской местности, будет сохранена на уровне прошлого года. Тариф на электричество для этой группы вырастет во втором полугодии 2024-го на 42 копейки и составит 5,13 руб/кВт\*ч.

Скидка для населения, проживающего в домах с электрическими плитами, с 1 июля 2024 года составит 24%, таким образом, тариф во втором полугодии 2024 года составит 5,57 руб/кВт\*ч.

Во втором полугодии текущего года сохраняется повышенный рост тарифов, дифференцированных по зонам суток (тарифы в ночной зоне). С 1 июля 2024 года такие тарифы увеличатся от 8,9% (дневная) до 14,2% (ночная). При использовании трехзонного счетчика ночной тариф для обладателей газовых плит будет равен 3,70 руб/кВт\*ч — это более чем в два раза дешевле тарифа пико-



вой зоны. Ночной тариф для пользователей электрических плит составит 2,81 руб/кВт\*ч, а для населения, проживающего в сельской местности, — всего 2,59 руб/кВт\*ч.

Таким образом, в Московской области впервые с 1 июля 2024 года установлены тарифы на электроэнергию для населения, дифференцированные по объемам потребления электроэнергии. По тарифу первого диапазона заплатят потребители с объемом потребления в месяц до 11 160 кВт\*ч. Объем потребленной электроэнергии от 11 161 и до 22 320 кВт\*ч будет оплачиваться по тарифам второго диапазона. По тарифам третьего диапазона будет оплачиваться объем потребленной электроэнергии свыше 22 321 кВт\*ч.

### ТУРИСТИЧЕСКИЕ ПУТЕВКИ

С 2024 года в России могут подорожать туристические путевки. На их стоимость повлияют дополнительные затраты компаний на взносы в фонды для оказания помощи туристам в чрезвычайных ситуациях, например, для возвращения их из-за границы. До 31 декабря на взимание платы с бизнеса действует мораторий, введенный в 2020-м на фоне пандемии, с тех пор он продлевался каждый год. Но на 2024-й его пролонгация не планируется.

### НЕДВИЖИМОСТЬ

В 2024 году получить кредит на покупку жилья будет

сложнее, так как правительство изменило правила общей программы льготной ипотеки, в рамках которой займы выдаются по ставке 8% годовых, что заметно ниже ставок по обычной ипотеке от коммерческих банков. Но по новым правилам, чтобы получить дешевый льготный кредит, нужно будет иметь на руках уже не 20%, а 30% от общей стоимости приобретаемого жилья, чтобы внести эту сумму в качестве первоначального взноса.

### ТЕХОСМОТР

С 1 января 2024 года в России проиндексированы цены на техосмотр. Минимальная стоимость услуги выросла пропорционально уровню инфляции в стране. Как ожидается, около половины регионов увеличат цену техосмотра легковой машины на 12%. В Московской области цена выросла с 940 до 1052 рублей.

### ШОКОЛАД

Грустная новость ждет любителей сладкого — поднимется стоимость шоколада. Производители предупредили о росте цен на него из-за подорожания какао на фоне мирового дефицита этой культуры. Ориентировочно, цена шоколада в 2024 году может вырасти на 15 — 20%.

### ТАБАК И АЛКОГОЛЬ

С 1 января 2024 года, в соответствии с принятым недавно законом, акциз на сигареты и папиросы увеличен с 2603 до 2813 рублей за

1000 штук плюс 16% расчетной стоимости, но не менее 3820 рублей. Предположительно, это приведет к подорожанию самой дешевой пачки сигарет с 112 до 117 рублей.

Повышается ставка на жидкости для вейпов — от 20 до 42 рублей. Акциз на нагреваемый табак в 2024 году повысится с 8669 до 9367 рублей за 1 кг.

Акцизы на алкоголь также поднимут, но произойдет это с 1 мая 2024 года. Сейчас акциз на тихое вино составляет 34 рубля за литр, однако с 1 мая 2024 года он вырастет до 108, а акциз на игристые вина подскочит с 45 до 141 рубля за литр. При этом акциз на содержащийся в алкогольных напитках этиловый спирт уже с 1 января 2024 года вырос на 4,9%, с 613 до 643 рублей.

### ПОШЛИНА ЗА ЗАГРАНПАСПОРТ

В 2024 году придется больше платить и за получение загранпаспорта: пошлина за эту услугу вырастет на 20%, с 5000 до 6000 рублей, а для детей до 14 лет — с 2500 до 3000 рублей. Но произойдет это не с 1 января, а с 1 июля.

Впрочем, это далеко не все позиции, по которым возможно увеличение цен в 2024 году. Также эксперты спрогнозировали рост цен на бытовую технику и автомобили. Не подорожает в январе разве что проезд в общественном транспорте: перевозчики сработали на опережение и увеличили стоимость билетов в автобусах и трамваях еще в ноябре.

Ольга БАЛАШОВА  
По информации «РГ»



\*Тарифы для населения утверждены Распоряжением Комитета по ценам и тарифам Московской области от 20.12.2023 № 277-Р «Об установлении цен (тарифов) на электрическую энергию для населения и приравненных к нему категорий потребителей Московской области на 2024 год».

# Климовск... История, которая не должна повториться

Подмосковный Климовск за последние недели прогремел на всю страну. В микрорайоне, который не так давно включили в состав городского округа Подольск, неделю почти две сотни многоквартирных домов оставались без отопления, в то время как температура на улице порой опускалась до  $-27^{\circ}\text{C}$ . После ЧП глава региона Андрей Воробьев поручил главам муниципалитетов обеспечить бесперебойную работу объектов энергетики и ЖКХ, уделив особое внимание ведомственным котельным.

Авария на котельной, расположенной на территории Климовского специализированного патронного завода (ЗАО КСПЗ), случилась 4 января. Во многих домах отключились не только системы отопления, но и газ с электричеством. Отопление пропало в отдельных блоках областной больницы. Из-за прорывов магистральной линии отопления в городе ввели режим чрезвычайной ситуации локального характера. Региональные власти среагировали насколько возможно быстро, пострадавших обеспечивали всем возможным, не считаясь с финансовыми и временными затратами. Губернатор Андрей Воробьев все это время не покидал Климовск и проводил встречи с жителями. После того как о ситуации в Подольске доложили лично президенту, в дело включилась корпорация «Ростех». Оттуда на имя президента было отправлено обращение о необходимости национализации не только котельной, но и всего КСПЗ целиком. На днях Совет депутатов Подольска на внеочередном заседании единогласно поддержал перевод ЗАО КСПЗ в муниципальную собственность. По факту оказания услуг, не отвечающих требованиям безопасности жизни и здоровья потребителей было возбуждено уголовное



дело. В настоящее время начальник котельной ЗАО «Климовский специализированный патронный завод», генеральный директор завода и замглавы администрации Подольска задержаны. Кроме этого, возбуждено уголовное дело по факту превышения должностных полномочий с причинением тяжких последствий.

Для ликвидации аварий в Климовске были привлечены специалисты из разных городских округов, в том числе из Коломны. Устранять последствия прибыли специалисты МУП «Тепло Коломна». Предприятие направило туда две бригады. Они помогали отогреть дома, устранять утечку, а также консультировали, что нужно сделать, чтобы запустить котельную и наладить режим ее работы.



«Николай Герлинский, директор МУП «Тепло Коломна»: «У нас в Коломне стабильная ситуация. На балансе предприятия состоят 94 котельные. Это большое хозяйство и протяженная теплосистема. Для того чтобы механизм работал как часы, без аварий и сбоев, нужно каждый год вкладывать в отрасль большие деньги, модернизировать котельные, теплосети, материально поддерживать работников, чтобы сохранить коллектив. Если этого не делать, то в перспективе мы тоже можем столкнуться с ситуацией, которая возникла в Климовске. Пока таких серьезных проблем у нас нет. Конечно, нештатные ситуации случаются, но они



быстро решаются. У нас давно выстроена система реагирования на аварийные случаи. Остаются в округе несколько ведомственных котельных, которые обслуживаются другими организациями».

Одна из таких ведомственных котельных расположена в Непецине. Она состоит на балансе ФГБУ ДДО «Непечице» и обеспечивает теплом 1500 человек, около 20 зданий агропромышленного комплекса, в которых работают сотрудники сельхозпредприятия, а также лагерь «Метеор».

По поручению губернатора именно ведомственным котельным сейчас следует уделить повышенное внимание. Для исполнения этого требования глава округа Александр Гречищев побывал на непещинской котельной. Вместе с профильным заместителем он пообщался с руководством предприятия, дежурными сотрудниками, осмотрел оборудование на объекте, поинтересовался наличием запасных

частей и материалов на случай ликвидации аварийной ситуации. Круглосуточно и посменно в здании котельной дежурят два оператора и лаборант, имеется достаточное количество сотрудников, готовых в случае нештатной ситуации приступить к устранению ее причин.

«Договорились с руководителями предприятия еще раз проанализировать взаимодействие всех служб, обеспечивающих бесперебойную работу котельной, а также поставил задачу перед профильными заместителями усилить контроль за работой абсолютно всех систем жизнеобеспечения населения округа. Прошу и дальше держать на особом контроле вопросы центрального водо- и теплоснабжения наших жителей», – сообщил Александр Гречищев.

Фото: администрация г. о. Коломна



## НОВОСТИ

### Ушел из жизни почетный гражданин Коломны Иван Ивкин

12 января на 94-м году жизни скончался генерал-майор, боевой летчик дальней авиации, наставник молодых пилотов и настоящая легенда нашего города Иван Иванович Ивкин, о чем сообщает администрация городского округа Коломна.

Более 38 лет Иван Иванович отдал военной службе. Окончив военно-морское минно-торпедное авиационное училище, в 1953 году Ивкин попал



по направлению на Балтику в 1-й гвардейский авиаполк. Позже служил на Черноморском и Тихоокеанском флотах, в Главном штабе Воен-

но-морского флота. За годы командирской службы генерал-майор авиации подготовил десятки высококлассных летчиков-профессионалов, ставших в дальнейшем командирами полков и соединений, офицерами штабов различного уровня, среди которых есть и генералы. Труд Ивана Ивановича был отмечен орденами Октябрьской Революции и Красной Звезды, медалями «За боевые за-

слуги» и «За воинскую доблесть».

После увольнения в запас Иван Ивкин переехал с семьей в Коломну, где начал работать на КБМ. С 1995 года более 20 лет он возглавлял Коломенский Совет ветеранов. За активную общественную работу был удостоен областных и городских наград.

Редакция «ЯТЪ» выражает искренние соболезнования родным и близким И.И. Ивкина

### В Подмосковье установлена минимальная зарплата на 2024 год

Минимальную заработную плату на 2024 год установили в Подмосковье. Размер ее составляет 21 000 рублей, в то время как величина федерального минимального размера оплаты труда – 19 242 рублей. В ведомстве напомнили, что указанная минимальная заработная плата установлена соглашением между правительством региона, союзом «Московское областное объединение организаций профсоюзов» и объединениями работодателей Московской области. Соглашение распространяется на всех работодателей региона. Исключением являются финансируемые из федерального бюджета компании. Работник, получивший меньше этой суммы, может пожаловаться в профсоюз или трудовую инспекцию.

Елена СОМОВА

# Дворцы, шалаши, пляжи...

## ЧТО ПОСМОТРЕТЬ В ОКРЕСТНОСТЯХ ПЕТЕРБУРГА?

САНКТ-ПЕТЕРБУРГ — ЗАМЕЧАТЕЛЬНЫЙ ГОРОД, ПОЖАЛУЙ, САМЫЙ ЛЮБИМЫЙ ТУРИСТИЧЕСКИЙ ОБЪЕКТ КАК ДЛЯ РОССИЯН, ТАК И ДЛЯ ИНОСТРАННЫХ ГОСТЕЙ. ХОТЬ РАЗ ЗДЕСЬ ДОЛЖЕН ПОБЫВАТЬ КАЖДЫЙ. НО СЕГОДНЯ МЫ НЕ ЗОВЕМ ВАС В САНКТ-ПЕТЕРБУРГ, А ПРЕДЛАГАЕМ ПОСЕТИТЬ ЕГО ПРИГОРОДЫ, КОТОРЫЕ, ПОЖАЛУЙ, НЕ МЕНЕЕ КРАСИВЫ И ПРИМЕЧАТЕЛЬНЫ, ЧЕМ САМА СЕВЕРНАЯ СТОЛИЦА.

### ЗЕЛЕНОГОРСК

До 1948 года город назывался Териоки, в состав СССР вошел в 1940-м и до этого принадлежал Финляндии. Город не зря называют курортным: песчаные пляжи на побережье финского залива, море с удобным пологим дном, хвойный воздух лесов полезны для органов дыхания, кровообращения и нервной системы. В отличие от южных курортов здесь мягкое лето, без изнуряющей жары и палящего солнца. Песок хорошо прогревается, а вот температура воды в море подходит любителям прохладных купаний: в самом жарком месяце — июле — в среднем 19°C.



Зимой Зеленогорск превращается в лыжный курорт. Самое популярное место у горнолыжников — Пухтолова гора. А еще здесь можно прокатиться на сноубордах, ватрушках и даже в прозрачном шаре.

Город последовательно побывал шведским, российским, финским, советским, снова российским, и каждая эпоха наложила свой отпечаток. Здесь есть красивая Казанская церковь и лютеранская кирха Преображения Господня с оригинальной архитектурой, ухоженные парки и скверы, памятники и скульптуры, музей ретроавтомобилей и многое другое.

### ЛИНДУЛОВСКАЯ РОЩА



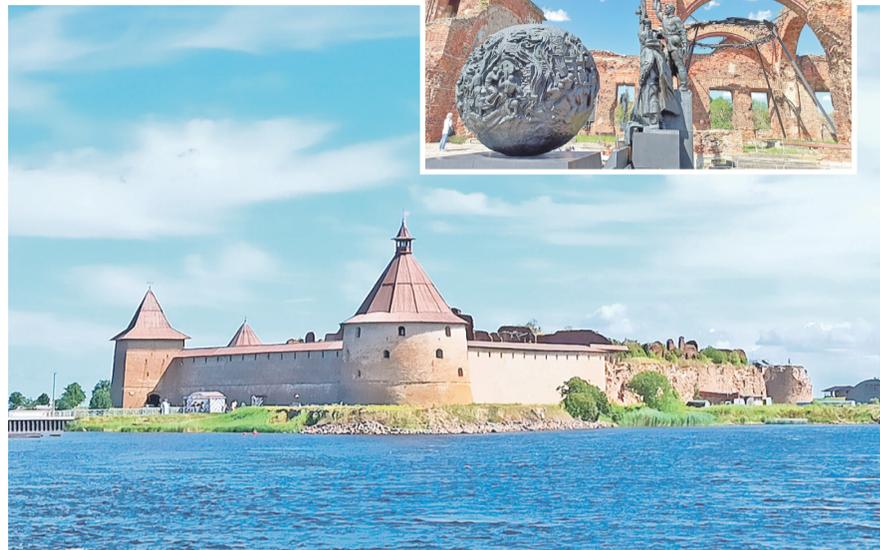
Это государственный природный заказник, где растет несколько видов лиственницы. Несмотря на слово «природный» в названии, роща насажена искусственно в XVIII веке по указу Петра I. Причиной была вовсе не любовь к природе, а практические нужды кораблестроения, где лиственница являлась ценнейшим материалом. Сто лет спустя, в середине XIX века, рощу признали заповедной.

Здесь растут и другие хвойные деревья: сосна, пихта, туя, в нижних ярусах много краснокнижных растений. В реке Рошинке нерестятся лососевые рыбы и лежат жемчужоносные раковины. А какой воздух — и не передать. В роще проложен одноименный экомаршрут протяженностью 5,5 км.

### ШЛИССЕЛЬБУРГ

Самый древний город в окрестностях Санкт-Петербурга: основан в 1323 году на острове Ореховом на Ладожском озере под именем крепость Орешек. В начале XVII века его захватили шведы и буквально перевели название на шведский: крепость стала называться Нетеборг. А в 1721 году его обратно отвоевал Петр I. Вот тогда город, который размещался уже не только на острове, но и на материке, получил свое немецкое название Шлиссельбург.

Самая главная достопримечательность — средневековая крепость Орешек, расположенная



на острове Ореховый. За долгую историю она не раз перестраивалась, пока не приобрела тот вид, какой имеет сейчас. Это одно из самых впечатляющих оборонитель-

ных сооружений XIV — XVIII веков. А еще в Шлиссельбурге есть своя Красная площадь, музей города и много интересных храмов и памятников, отражающих его историю.

### СЕСТРОРЕЦК



В советские годы главной достопримечательностью в окрестностях Сестрорецка был знаменитый шалаш в Разливе, где скрывался Ленин. Шалаш и сейчас находится здесь, и музей действует — тем, кто интересуется историей России начала XX века, будет интересно там побывать.

В плане курортного отдыха здесь такие же прекрасные песчаные пляжи, как в Зеленогорске, такой же чистый морской и сосновый воздух. А еще есть интересное природное место — Сестрорецкое болото с первозданной природой, где пролегает экотропа длиной 3,5 км.

Парк «Дубки» на берегу Финского залива хорош в любое



время года. Летом можно взять напрокат велосипед, лодку или катамаран, зимой — лыжи или финские сани. Рядом с городом расположен санаторий «Сестрорецкий курорт», которому уже больше 120 лет. Здесь лечат минеральными водами и грязями.

### ЛИТЕРАТОРСКИЕ МОСТКИ

Это не совсем окрестности Петербурга, хотя когда-то таковыми являлись. Сейчас это кладбище, расположенное в черте города. Но, как и почти все в Питере, оно тоже является музеем, только под открытым небом. История кладбища идет с начала XIX века, когда здесь стали хоронить русских писателей, публицистов и журналистов. В XIX веке Литераторские мостки стало местом последнего упокоения интеллигенции. Здесь похоронены писатели И.С. Тургенев, Н.С. Лесков, М.Е. Салтыков-Щедрин, А.И. Куприн, А.А. Блок, публицисты В.Г. Белинский, Н.А. Добролюбов, ученые Д.И. Менделеев, И.П. Павлов, В.М. Бехтерев, деятели революции, в том числе и вся семья В.И. Ленина, кроме его самого и жены.

Сейчас Литераторские мостки являются филиалом Государственного музея городской скульптуры, что много говорит о художественной ценности надгробий, которые здесь можно увидеть.

Елена СОМОВА

**ЕГИПЕТ, КИТАЙ,  
ВЬЕТНАМ,  
ТАИЛАНД,  
ШРИ-ЛАНКА,  
ИНДИЯ**



**ТУРЫ ПО РОССИИ:  
КАЗАНЬ,  
КАРЕЛИЯ,  
САНКТ-ПЕТЕРБУРГ,  
МУРМАНСК**



8 (496) 615-04-84, 8 (916) 500-57-00

г. Коломна, ул. Шилова, д. 14, т/а «ДИЛИЖАНС»

**ПУТЕВКИ  
В САНАТОРИИ  
ПОДМОСКОВЬЯ,  
КАВКАЗСКИХ  
МИНЕРАЛЬНЫХ ВОД,  
БЕЛАРУСИ**

8 (496) 615-04-84,  
8 (916) 500-57-00

г. Коломна, ул. Шилова, д. 14  
турагентство «ДИЛИЖАНС»

Реклама МХ332



# Маткапитал опять растет

## ЧТО ИЗМЕНИТСЯ В ПРОГРАММЕ МАТЕРИНСКОГО КАПИТАЛА В 2024 ГОДУ?

Ольга СЕРГЕЕВА

С 2024 ГОДА ПОЯВИЛИСЬ ИЗМЕНЕНИЯ, КОТОРЫЕ КАСАЮТСЯ ПОРЯДКА НАЧИСЛЕНИЯ И СУММЫ МАТЕРИНСКОГО КАПИТАЛА. КТО МОЖЕТ ПОЛУЧИТЬ ВЫПЛАТЫ НА ДЕТЕЙ, В КАКОМ РАЗМЕРЕ И НА ЧТО ИХ МОЖНО ПОТРАТИТЬ?

С 1 февраля 2024 года Социальный фонд России увеличит сумму материнского капитала для всех российских семей, имеющих право на его получение. Выплата на первого ребенка в семье вырастет на 44 тысячи рублей. Если материнский капитал оформлялся на второго ребенка, но при этом не было никаких трат, он вырастет на 58 тысяч рублей. Кроме

того, индексация ожидает и те семьи, которые смогли распорядиться материнским капиталом частично. Например, если у семьи осталась определенная сумма, она будет увеличена на 7,5% с суммы остатка. Таким образом, с 1 февраля 2024 года размер маткапитала вырастет до 631 тысячи рублей на первого ребенка и 833,8 тысячи рублей на второго.



**С февраля средства маткапитала будут проиндексированы на 7,5%**

**631 000  
рублей**



**587 000 + 44 000**

**631 000 рублей** на первого ребенка (если родился после 1 января 2020 года). Сумма увеличится на **44 000 рублей** к 2023 году.

**834 000  
рублей**



**776 000 + 58 000**

**834 000 рублей** на второго ребенка (если на первого не получали). Сумма увеличится на **58 000 рублей** к 2023 году.

**Родители, которые имеют право на материнский капитал, могут получить информацию о доступной им сумме на портале госуслуг.**

## НОВОСТИ

# Сертификаты на покупку жилья вручили трем семьям

УЧАСТНИКАМИ ГОСУДАРСТВЕННОЙ ЖИЛИЩНОЙ ПРОГРАММЫ В ЭТОМ ГОДУ СТАЛИ ДВЕ МНОГОДЕТНЫЕ СЕМЬИ — АФАНАСЬЕВЫХ И МАНУХИНЫХ — И ОДНА МОЛОДАЯ СЕМЬЯ — АЛЕКСАНДРА И ЕЛЕНА ХАРЬКОВСКИХ.

«Мы встречаемся с вами в самом начале нового, 2024 года, что очень символично, так как этот год по инициативе нашего президента Владимира Владимировича Путина объявлен Годом семьи. Создание условий для рождения первых детей в молодых семьях, поддержка многодетных семей стали для нас ключевыми задачами. Собственное жилье — это основа, на которой строится дальнейшая счастливая жизнь», — сказал глава округа Александр Гречищев.

Вместе с ним сертификаты вручал депутат Мособлдумы

Анатолий Никитин.

Подпрограмма «Улучшение жилищных условий отдельных категорий многодетных семей» государственной программы Московской области «Жилище» реализуется на территории нашего округа по поручению губернатора Андрея Воробьева с 2020 года. За это время уже 10 многодетных семей получили стопроцентную компенсацию на покупку новых квартир и домов.

«В 2022 году, когда в нашей семье появился младший сын Добрыня, мы узнали, что существует такая программа поддержки. Обратились в



администрацию, нам разъяснили, какие документы необходимо собрать для этого. И вот неожиданно вчера нам позвонили и пригласили на вручение сертификата. Эта

новость стала просто новогодним подарком для всех нас», — поделилась впечатлениями многодетная мама Анастасия Манухина.

Кстати, в семье Анастасии

и Николая — семеро детей. Их общая мечта о строительстве большого дома теперь, при поддержке государства, станет реальностью.

Елена СОМОВА

# В прорубь с головой

## КАК ПРАВИЛЬНО ПОДГОТОВИТЬСЯ К КРЕЩЕНСКИМ КУПАНИЯМ

НЕДАВНО МЫ ПРАЗДНОВАЛИ РОЖДЕСТВО ХРИСТОВО, А СОВСЕМ СКОРО НАС ОЖИДАЕТ ДРУГОЙ БОЛЬШОЙ ХРИСТИАНСКИЙ ПРАЗДНИК – КРЕЩЕНИЕ ГОСПОДНЕ. В РОССИИ ОН СОПРОВОЖДАЕТСЯ ОСОБОЙ ТРАДИЦИЕЙ – КУПАНИЕМ В ПРОРУБИ. ОБЫЧАЙ ЭТОТ ШИРОКОЕ РАСПРОСТРАНЕНИЕ ПОЛУЧИЛ НЕ ТАК ДАВНО: В КОНЦЕ ПРОШЛОГО – НАЧАЛЕ НЫНЕШНЕГО ВЕКА.

Иностранцы с удивлением рассказывают об этом «русском национальном виде спорта»: в самый разгар зимы, часто в лютый мороз (крещенские морозы не зря считают самыми сильными) окунаться в ледяную воду открытого водоема. Впрочем, есть любители, которые совершают такие «купания» регулярно, а не только раз в год, 19 января. Их называют «моржами».

Но то люди подготовленные, постоянно тренирующие свой организм. У нас же, как 31 декабря без «Иронии судьбы» и оливье, так и 19 января многие не мыслят купания в проруби. Окунают даже детей, порой не совсем добровольно. Между тем водные процедуры с экстремальным охлаждением организма вовсе не безобидны для неподготовленного человека.



### ЧЕМ ОПАСНО

Купание в ледяной воде – сильнейший стресс для организма, даже подготовленного. Тем более для тех, кто все остальное время своей жизни не только не занимается моржеванием, но и вообще из всех видов спорта предпочитает футбол по телевизору под пиво.

Медики выделяют несколько рисков, которым подвергает себя человек, ныряющий в прорубь без подготовки. Быстрое погружение в ледяную воду вызывает резкое сужение и расширение сосудов, что может стать причиной инсульта. При нырянии с головой (а именно такая у

нас традиция – три раза с головой, как при крещении) холодная вода может вызвать спазм сосудов головного мозга. При заходе в ледяную воду рефлекторно останавливается дыхание (буквально «забываешь», как дышать), и оно может не восстановиться.

Кроме того, спазм сосудов может спровоцировать сердечный приступ, судороги, быстрое развитие пневмонии (при этом вы можете даже не замечать недомогания), обострение хронических заболеваний. Существуют медицинские противопоказания, когда купание в проруби только ухудшит состояние здоровья.

### КАК ПОДГОТОВИТЬСЯ



**Руководитель клуба «Моржи Коломны» Сергей Шаталов:**

«Окунаться следует только в официальных, специально оборудованных купелях у берега, где дежурят спасатели и медики. В стихийных прорубях купаться крайне опасно – могут случиться судороги, вас может затянуть под лед и так далее. И на помощь никто не придет.

Возьмите с собой удобную, нескользкую обувь, которую будет легко снять. Чтобы дойти до проруби, лучше надеть ботинки или шерстяные носки. А можно резиновые тапочки, которые не дадут скользить на льду. Также возьмите махровое полотенце и чай в термосе. Ну и, само собой, купальные принадлежности.

Перед тем как окунуться, желательнее разогреть тело – сделать легкую разминку, пробежаться, растереть кожу.

Также перед погружением следует из-

мерить уровень артериального давления и убедиться, что его значения в норме.

Первыми в воду опускают ноги. Окунаться лучше всего по шею, не замочив голову. Никогда не ныряйте вперед головой – это может привести к сужению сосудов головного мозга и холодовому шоку.

При входе в воду необходимо быстро достигнуть нужной глубины, но не плавать. Находиться в проруби следует не более одной минуты, чтобы избежать общего переохлаждения.

Холодная вода может вызвать учащение дыхания. Не паникуйте, это абсолютно нормально и не опасно.

Чтобы выйти из проруби, обопритесь о поручни и быстро поднимитесь. Затем разотрите себя махровым полотенцем, наденьте сухую одежду и хорошо прогрейтесь в теплом помещении (например, в бане).

Для укрепления иммунитета выпейте горячий чай из термоса – лучше всего ягодный или фруктовый».



**Священник Иоанн Парфенов, настоятель Вознесенского храма г. Коломны:**

«С праздником, дорогие братья и сестры! В понимании христиан эта зимняя пора связана с главными праздниками – Рождеством Христовым и Крещением Господним, которое мы еще называем Богоявлением. Богоявлением праздник называется потому, что в этом событии Господь открыл себя во всей полноте, в трех ипостасях. Освящение воды – древняя традиция этого праздника. Так сложилось, что оно совершается дважды: утром и вечером. Эта вода хранится христианами и принимается с великим благоговением. Кстати, при таинстве крещения совершается точно такое же чинопоследование освящения воды, так что можно сказать, что каждый христианин крестится в той же самой воде Иордана, в которой крестился Христос. Еще одна традиция, не церковная, а народная – на Богоявление окунуться в купель на святом источнике или в иордань (прорубь) после совершения Великого освящения на открытом водоеме. Это не церковное установление. Если кто погружается в купель с благоговением и молитвой, в память о Христе, крестившемся в Иордане, совершает это во благо. Делать это ради «спортивного интереса» не стоит – для этого есть другие дни и другие места. Бытует мнение, что такое купание очищает от грехов, но для этого в Церкви установлено особое таинство – таинство покаяния».

### ГДЕ ОКУНАТЬСЯ

В этом году окунуться на Крещение жители г. о. Коломна смогут на шести площадках, где оборудуют раздевалки и пункты обогрева и будут дежурить спасатели и медики:

- село Андреевское, источник Николая Чудотворца;
- село Богдановка, купель Казанского храма;
- село Грайвороны, купель Казанского храма;
- село Сенницы, пруд;
- село Сосновка ул. Советская, д. 136, святой источник (купель);
- село Комарево, купель Никольского храма.

Администрация округа призывает коломенцев соблюдать правила и рекомендации медиков и окунаться в воду только в специально оборудованных местах.



# «Байки русской балалайки»

## Ледовое шоу Татьяны Навки собрало тысячи коломенцев

ЖИТЕЛЯМ И ГОСТЯМ ОКРУГА ПОВЕДАЛИ «БАЙКИ РУССКОЙ БАЛАЛАЙКИ»: ИМЕНИТЫЕ ЗВЕЗДЫ ОТЕЧЕСТВЕННОГО ФИГУРНОГО КАТАНИЯ ПРЕДСТАВИЛИ В КОЛОМНЕ ЛЕДОВЫЙ СПЕКТАКЛЬ ТАТЬЯНЫ НАВКИ И ПЕТРА ЧЕРНЫШЕВА ПО МОТИВАМ РУССКОГО ФОЛЬКЛОРА. НА ИСКУССТВЕННЫЙ ЛЕД НОВОГО КАТКА НА ПЛОЩАДИ СОВЕТСКОЙ ВЫХОДИЛИ ОЛИМПИЙСКИЕ ЧЕМПИОНЫ, ПОБЕДИТЕЛИ И ПРИЗЕРЫ МЕЖДУНАРОДНЫХ СОРЕВНОВАНИЙ, ЛИДЕРЫ НАЦИОНАЛЬНОЙ СБОРНОЙ СТРАНЫ И ТАЛАНТЛИВЫЕ МОЛОДЫЕ СПОРТСМЕНЫ. В ПРОГРАММЕ УЧАСТВОВАЛИ АДЕЛИНА СОТНИКОВА, ЕГОР МУРАШОВ, СЕРАФИМ САХАНОВИЧ, ВЕРА БАЗАРОВА, АЛЕКСАНДР ЗОЛОТАРЕВ, НОДАРИ МАЙСУРАДЗЕ, ТАТЬЯНА ДОМРАЧЕВА И МНОГИЕ ДРУГИЕ.



Новогоднее шоу на льду – часть проекта губернатора Московской области Андрея Воробьева «Зима в Подмосковье». При поддержке Министерства культуры и туризма Московской области бесплатные представления отечественных звезд фигурного катания в этом сезоне покажут в 30 городах региона.

Фото: Александр ВИТИН, администрация г. о. Коломна

# Фитнес и фрукты

## ЧТО ДЕЛАТЬ, ЕСЛИ ПОСЛЕ НОВОГОДНИХ ЗАСТОЛИЙ «ПРИЛИПЛИ» ЛИШНИЕ КИЛОГРАММЫ?

ВОТ И ЗАКОНЧИЛИСЬ НАШИ ЛЮБИМЫЕ ЗИМНИЕ ПРАЗДНИКИ — НОВЫЙ ГОД, РОЖДЕСТВО, СТАРЫЙ НОВЫЙ ГОД... ЭТИ ДНИ МЫ ОСОБЕННО ЛЮБИМ ЗА ТО, ЧТО ДЛИННЫЕ РОЖДЕСТВЕНСКИЕ КАНИКУЛЫ ВЫТЯГИВАЮТ НАС ИЗ ПРИВЫЧНОЙ СУЕТЫ: РАБОТА — ДОМ — РАБОТА. А ЗНАЧИТ, МОЖНО ПОСВЯТИТЬ ВРЕМЯ КУДА БОЛЕЕ ПРИЯТНЫМ ВЕЩАМ: ПОХОДАМ В ГОСТИ, В КИНО И НА НОВОГОДНИЕ ПРЕДСТАВЛЕНИЯ С ДЕТЬМИ, А ТО И ПРОСТО ПОЕДАНИЮ ВКУСНОСТЕЙ ПОД ЛЮБИМЫЙ НОВОГОДНИЙ ФИЛЬМ. ГАНТЕЛИ МОЖНО ЗАКАТИТЬ ПОДАЛЬШЕ ПОД КРОВАТЬ: ГУЛЯТЬ ТАК ГУЛЯТЬ, ПРАЗДНИК НЕПОСЛУШАНИЯ!

Но праздники прошли, началась обычная жизнь, и тут-то мы часто обнаруживаем неприятный сюрприз: пока мы расслаблялись с любимым тортиком под сериал, кто-то коварный подменил нашу одежду: юбка еле застегивается, ремень в брюках явно требует новой дырочки. Да и стрелка на весах явно сошла с ума. А значит,



пришло время приводить себя в форму, ведь уже и весна не за горами. Именно об этом мы беседуем с врачом-диетологом Коломенской больницы Татьяной Чернецовой.

**?** Татьяна Николаевна, почему человек набирает лишний вес во время праздников, даже если ест не больше, чем обычно?

— Это миф, такого просто быть не может. Если человек говорит, что он мало ест, а вес набирает, значит, он чего-то не учитывает. В праздники меняется характер нашего питания. Вспомним типичные новогодние лакомства: салаты с большим количеством майонеза, горячие блюда, в состав которых тоже чаще всего входят масло, майонез, животные жиры, торты и пирожные с кремом, конфеты... Как правило, на праздничном столе не одно такое блюдо, а несколько, все хочется попробовать, и даже если съесть каждого понемногу, в целом объем пищи будет больше, чем мы едим обычно.

Также в праздники мы обычно ленимся. А в зимние праздники и погода к этому располагает: рано темнеет, холодно — все это не вдохновляет на долгие прогулки. В этом году у нас на праздники были сильные морозы, и мы сидели по домам. И даже если человек занимается спортом, в праздники он, как правило, выпадает из режима, дает себе поблажки. Вот и получаем набор веса — ничего удивительного.

**?** Как быстро восстановить вес после праздников, прийти в форму?

— В первую очередь нужна физическая активность. Без этого никакие диеты не помогут. И активность должна быть значительной — в со-

**Лучше ограничить соль, поскольку она задерживает жидкость в организме. Если можете есть салаты без соли — прекрасно. Для вкуса в них можно добавлять травы, пряности и лимонный сок.**

ответствии с вашим физическим состоянием, конечно. Если у вас нет противопоказаний, то должна быть нагрузка: бег, ходьба, физические упражнения. Коньки, лыжи — прекрасно!

А что касается диеты, хорошо помогает ограничение употребления быстрых углеводов: хлеба, печенья, варенья, других сладостей, сахара в чистом виде — само собой. Все это мы исключаем или сводим к минимуму. Взамен вводим в рацион фрукты, овощи — по возможности свежее в виде салатов или замороженные, в отварном или тушеном виде с небольшим количеством масла. Отварное мясо нежирных сортов — говядина, индейка, курица, отварная или запеченная рыба. Ограничиваться только овощами и фруктами не стоит — белок нам необходим.

**?** Какие ошибки чаще всего допускают на пути к совершенству?

— Ошибка, которую делают люди, пытающиеся сбросить вес, — редкий прием пищи. Некоторые говорят: «Я так мало ем — только утром и вечером!» Лучше наоборот, частое дробное питание — пять раз в день, но понемногу. Потому что большие перерывы в приеме пищи наш организм воспринимает как голодание и начинает интенсивно откладывать «про запас».

**?** А если вес стоит на месте?

— Применяем разгрузочную терапию: например, покупаем 1,5 л кефира и делим его на пять приемов. И ничего больше, кроме воды. Можно брать творог — пять-шесть раз в день по 100 граммов, запиваем несладким чаем или кофе, можно с молоком. Или пять раз по 50 граммов нежир-



**Даже регулярная утренняя зарядка способствует ускорению метаболизма, а значит, и похудению. Оптимально, если вы будете физически активными не менее 30 – 40 минут в день.**

ного мяса с салатом из капусты или свеклы без масла, с минимальным количеством соли. Можно сбрызнуть соком лимона. Такие дни можно устраивать один-два раза в неделю.

**?** Что делать, чтобы сброшенный вес не возвращался как можно дольше?

— Сохраняйте режим питания и рацион, который для себя определили. Если ограничили сахар, продолжаем следить за употреблением сладкого. Овощи старайтесь употреблять сезонные и местные, они лучше усваиваются. Зимой заморозка вам в помощь: цветная капуста, брокколи, зеленая фасоль — во всех замороженных овощах сохраняется много витаминов и минеральных веществ. Они полезнее, чем консервированные, в которых много соли и сахара.

И не оставляйте физическую ак-

тивность, иначе никогда не сохранить достигнутый результат. Если тяжело бегать, ходите, но ходьба должна быть не менее 5 км в день (это около часа по времени) и в быстром темпе. Если после физической активности вы не устали, значит, она была недостаточной.

За последние сто лет у человека очень изменилась физическая активность. Мы гораздо меньше двигаемся и больше сидим. И даже работа у большинства из нас сидячая. Соответственно, мы расходует гораздо меньше энергии, а привычка есть много и калорийно осталась. Между тем даже одна лишняя чайная ложка сахара в день за год даст прибавку в три килограмма. Правильный режим питания и физическая активность помогут избежать проблем с избыточным весом.

Ася ЕМЕЛЬЯНОВА

**Есть лучше небольшими порциями, но не пропуская приемы пищи — не менее трех раз в день, а лучше четыре-пять раз, пить достаточно жидкости — не менее 1,5-2 литров в день.**

# В Коломне горел жилой дом

14 января в 16.27 в оперативно-дежурную смену ЦУКС поступило сообщение о пожаре в жилом доме № 19 на улице Красногвардейской. Сначала огонь охватил чердак и быстро распространился по верхнему этажу. Чтобы потушить пламя и полностью ликвидировать последствия пожара, спасателям потребовалось семь часов. Как сообщили в ГУ МЧС России по Московской области, работы завершились в 23.42. В тушении пожара были задействованы 4 единицы техники и 14 человек личного состава. Пострадавших нет.



# Разъяренный отец убил своего сына

Следователем следственного отдела по г. Коломне предъявлено обвинение 67-летнему пенсионеру в убийстве своего 32-летнего сына, как сообщает пресс-служба Главного следственного управления Следственного комитета России по Московской области.

Как установило следствие, 9 января вечером в квартире, расположенной в городском округе Зарайск, между отцом и сыном на бытовой почве произошла ссора. В ее ходе обвиняемый нанес удар ножом потерпевшему. От полученной



травмы сын мужчины скончался на месте.

«По ходатайству следствия судом будет рассмотрен вопрос

об избрании в отношении обвиняемого меры пресечения в виде заключения под стражу», — сообщили в СК.

## ПОЛЕЗНО ЗНАТЬ

# Куда сдать новогоднюю ель?

Рассказываем, куда можно передать дерево, чтобы принести пользу

Первый порыв любого человека - отнести ель на помойку, ведь это органический продукт, и значит, на свалке она будет разлагаться естественным образом, никому не мешая. Это не совсем так. В природе деревья умирают постепенно, происходит это непосредственно на почве, в экосистеме, где продуктами разложения могут питаться животные, насекомые и другие организмы. Одно дерево может гнить минимум 30 лет - столько требуется коре для полного разложения. При этом двухметровая ель выделит 16 кг углекислого газа. Можно подойти ответственно к процессу и утилизировать новогоднюю ель так, чтобы она не только не вредила природе, но и принесла пользу.

Уже шестой год подряд в Подмосковье проходит экоакция «Подари вторую жизнь своей



елке!». В этом году она стартовала 15 января. Каждый житель может принести свою зеленую красавицу в пункт приема. Перед сдачей на утилизацию ели, сосны и пихты необходимо полностью очистить от мишуры, дождика и новогодних украшений.

### Адреса пунктов приема:

- г. Коломна, пр-т Кирова, д. 53 «а»;
- г. Коломна, Окский пр-т, д. 16 «а»;
- г. Коломна, ул. Октябрьской Революции, д. 221 «а»;
- г. Коломна, ул. Луговая, д. 10, площадка «Мегабак»;
- г. Озеры, микрорайон 1, д. 31.

Все сданные новогодние деревья дробятся специальной техникой, а полученная щепа или мульча используется вторично в различных сферах жилищно-коммунального хозяйства. Количество участников акции ежегодно растет, за четыре года в ней приняли участие порядка 100 тысяч человек. Акция продлится до 15 февраля.

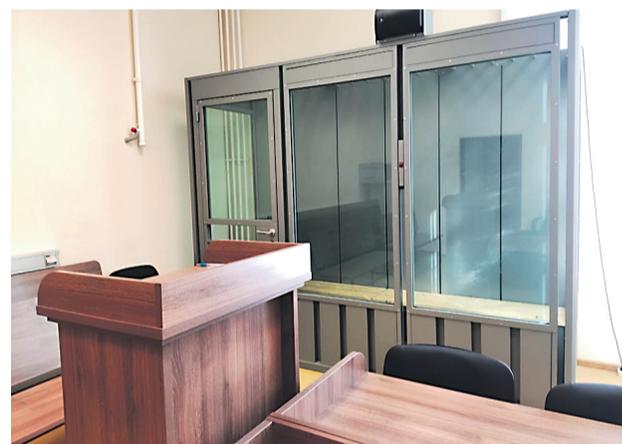
# В Луховицах иностранцы получили срок за 136 кг наркотиков

Луховицкий районный суд вынес приговор по уголовному делу о незаконном обороте 136 кг наркотических средств. На скамье подсудимых оказались два иностранца. Они признаны виновными по ч. 3 ст. 30, ч. 5 ст. 228.1 УК РФ («Покушение на незаконный сбыт наркотических средств, совершенный группой лиц по предварительному сговору, в особо крупном размере»).

«В суде установлено, что злоумышленники совместно с соучастниками, уголовное дело в отношении которых выделено в отдельное производство, намеревались сбыть наркотические средства через тайники в различных субъектах Российской Федерации», — сообщили в Прокуратуре Московской области.

Сотрудники полиции сумели задержать преступников в мае 2022 года. Из незаконного оборота было изъято 136 кг различных наркотических средств (героин и гашиш).

Суд приговорил мужчин к 13 годам лишения свободы с отбыванием наказания в исправительных колониях строгого режима.



# Новый год в гипсе: 350 жителей Коломны обратились к травматологам в новогодние каникулы

За новогодние праздники к коломенским врачам-травматологам обратились 354 человека. Первый пациент оказался у медиков спустя примерно два с половиной часа после боя курантов. Это была девушка с ушибом мягких тканей лица.

Заведующий травмпунктом Александр Расторгуев рассказал, что люди часто получают травмы при встрече Нового года. 1 января зарегистрировано около 50 обращений, а за все каникулы — 354. Это 56 детей и почти 300 взрослых. Чаще всего шли с ушибами, кровоподтеками, повреждением связок, ранами и переломами. Несколько человек поскользнулись, были травмы и от катания с горок. Два пациента получили повреждения из-за неосторожного обращения с пиротехникой — к счастью, обошлось без серьезных последствий.

При сильных морозах поступали люди с обморожениями первой и второй степени тяжести. Госпитализация никому не потребовалась.



Фото: Елена СОМОВА

# Коломенские конькобежцы в числе призеров

В Конькобежном центре «Коломна» прошли забеги в дисциплине масс-старт среди девушек и юношей 14-15 лет. Победителей и призеров межрегиональных соревнований по конькобежному спорту «Первенство Центрального Федерального округа» в этой дисциплине наградила генеральный директор Конькобежного центра «Коломна» Сергей Орлов.

## Масс-старт 10 кругов, девушки 14-15 лет:

- первое место – Арина Денисова (Коломна) – 6.48,48,
- второе место – Анастасия Куприянова (Москва) – 6.48,56,

- третье место – Дарья Рожнова (Коломна) – 6.48,62.

## Масс-старт 10 кругов, юноши 14-15 лет:

- первое место – Ефим Бабийчук (Коломна) – 7.03,82,
- второе место – Егор Галкин (Коломна) – 7.04,12,
- третье место – Иван Кочетков (Владимирская область) – 7.04,66.

Фото: Конькобежный центр «Коломна»



## Студент ГСГУ – победитель всероссийского диктанта по английскому языку

Студент факультета иностранных языков коломенского ГСГУ Егор Кучер занял первое место во всероссийском диктанте по английскому языку.

«Будущий лингвист продемонстрировал отличные навыки аудирования, знание орфографии и пунктуации неродного языка», – рассказали в пресс-службе университета.

Еще один инязовец, Павел Акрачков, стал призером.

Диктант одновременно писали более чем в 500 образовательных организациях 65 регионов страны. Онлайн участвовали 145 студентов ГСГУ. Текст состоял из 400 слов. Темой этого года стали важнейшие компетенции XXI века, необходимые для личного и профессионального развития.

Фото: пресс-служба ГСГУ



Реклама

## Интернет + ТВ

# за 450руб

**8(496)613-6000**  
Звони сейчас!

Предложение для новых абонентов. Октябрьской революции, 368. inkotel.ru

### Сантехнические работы

### ПОВЕРКА СЧЕТЧИКОВ ВОДЫ

на дому без снятия

Коломенская метрологическая служба с госаккредитацией

Тел. 8 (926) 708-86-26  
Без выходных.

Реклама МХ3

### Услуги

### СТИРКА КОВРОВ КРУГЛЫЙ ГОД

Стирка и удаление пятен  
Промывание  
Отжим в центрифуге  
Сушка в спецпомещении  
ЕСТЬ ДОСТАВКА

От 200 руб. за 1 кв. м  
г. Коломна, мкр-н Щурово,  
ул. Юбилейная, д. 13/1  
Тел. 8 (926) 489-94-55

Реклама МХ6

## ЧАСТНЫЕ ОБЪЯВЛЕНИЯ

● ПРОДАМ ●

**Плиту газовую Gefest,** 4 конфорки, электроподжиг, в отл. сост., цена 20 000 руб., возможен торг; ванну чугунную 120x70 см, в отл. сост., цена 15 000 руб., возможен торг; антенну для цифрового ТВ, цена 500 руб. Тел. 8 (916) 092-62-98.

● КУПЛЮ ●

**Сапоги** новые: кирзовые, яловые, хромовые. Тел. 8 (926) 653-12-99

● СНИМУ ●

**Небольшую комнату** в квартире или частном доме в Городищах (ул. Жуковского, Мечникова, рассмотрю другие варианты). Порядок и чистоту гарантирую. Тел. 8 (916) 092-62-98.

### Строительные и отделочные работы

### ЭЛЕКТРИК

выполнит замену розеток, выключателей, автоматов, светильников и т. д.

Полная или частичная замена проводки. Качественно, с гарантией. Скидка на материал – 10% до 31.01.2024 г.

Тел. 8 (985) 397-13-35

Реклама МХ8

### ВНУТРЕННЯЯ ОТДЕЛКА «ПОД КЛЮЧ» ЛЮБЫХ ПОМЕЩЕНИЙ. ПЛИТКА, САНТЕХНИКА, ОТОПЛЕНИЕ, ВСЕ ВИДЫ РАБОТ. ЭМАЛИРОВКА ВАНН.

Гарантия, качество. Опыт работ более 20 лет.

Тел. 8 (917) 523-11-31, 8 (915) 265-72-12.

Реклама МХ512

**«Пять Плюс»**  
Газета перерегистрирована в Управлении Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по Центральному федеральному округу. Свидетельство о регистрации средства массовой информации ПИ №ТУ50-02378 от 12 июля 2016 г.  
Подписной индекс 55083

Учредитель – Е.Б. Гомзина. Главный редактор – Е.Б. Гомзина. Корректор – Т. Белова. Издатель – ООО «МЕДИАХОЛДИНГ «ЯТЬ»». ИНН 5022051150

Адрес редакции и издателя: 140411, г. Коломна, пр-т Кирова, д. 24 «а». Телефоны: 8 (985) 029-30-38, 8 (985) 342-98-55 (реклама) E-mail: info@gazetayaty.ru Электронная версия – www.kolomna-spravka.ru

Перепечатка и использование материалов «Ять», в том числе в электронных СМИ, допускается только с письменного разрешения редакции. Ответственность за содержание объявлений и рекламы несут авторы объявлений и рекламодатели. Редакция оставляет за собой право отказать в приеме объявлений и рекламы по этическим соображениям. Редакция работает с письмами читателей без гарантии их публикации. Рукописи не рецензируются и не возвращаются. Должностные лица, предоставившие изданию официальные комментарии, несут за них ответственность. Все товары и услуги, информация о которых размещена в издании, подлежащие обязательной сертификации и лицензированию, должны быть сертифицированы и иметь лицензию. **Материалы с пометкой «На правах рекламы», «Реклама» публикуются на платной основе.**

№ 1 (1596) 16 января 2024 г. Номер подписан 16 января 2024 г. Цена свободная.

Отпечатано в АО «Красная Звезда», 125284, г. Москва, Хорошевское шоссе, 38. Тел.: (495) 941-28-62, (495) 941-34-72, (495) 941-31-62. http://www.redstarph.ru E-mail: kr\_zvezda@mail.ru Заказ № 0024-2024. Тираж – 6500 экз.

**ГРАНИТНАЯ МАСТЕРСКАЯ**

# ПАМЯТНИКИ

**БОЛЬШОЙ ВЫБОР ОБРАЗЦОВ ИЗ НАТУРАЛЬНОГО ГРАНИТА И МРАМОРА**

**ВЫПОЛНИМ КОМПЛЕКСНОЕ ОФОРМЛЕНИЕ МЕСТ ЗАХОРОНЕНИЙ ПО ИНДИВИДУАЛЬНОМУ ЭСКИЗУ**

**ОБЛИЦОВКА ГРАНИТНОЙ И ТРОТУАРНОЙ ПЛИТКОЙ**

фотокерамика • ограды • кресты • лавочки • столики

• НИЗКИЕ ЦЕНЫ • РАССРОЧКА

**ЗИМНИЕ СКИДКИ**  
До конца января

**Выполнение надписи на кладбище БЕЗ ДЕМОНТАЖА ПАМЯТНИКА**

8 (916) 552-77-83, Андрей

**ГОЛУТВИН**  
(за автовокзалом) | Тел. 8 (993) 226-91-05

Реклама МХ7

**ОТВЕТЫ НА СКАНВОРД, ОПУБЛИКОВАННЫЙ НА СТР. 16:**  
**По горизонтали:** Акинак. Акууба. Абрек. Ага. Леска. Ангел. Сноска. Каторга. Сезон. Азу. Тори. Эликсир. Лье. Ладыя. Рампа. Кастелянша. Ствол. Карпов. Внук. Тропа. Карга. Атос. Фисско. Логика. Корд. Нефть. Ажиотаж. Рока. Фарт. Карнеол. Альфе. Смысл. Каркас. Жест. Тахат. Дураки. Терем. Диктатура. Какао. Фасад. Орех. Канал. Калька. Окапи. Штора. Кекс. Угон. Пастор. Рапира. Баркли. Олово. Нао. Снеговик. Тулуза. Кедр. Рок. Мытьё. Оршад. Дистих. Резюме. Таза. Рур. Циклоп. Дно. Подмена. Логопед. Прадо. Порту. Икона. Трут. Заметка. Ходатай.

**По вертикали:** Каноэ. Акри. Оккупант. Анды. Удар. Иго. Лиса. Арка. Одра. Тёрн. Снасти. Трос. Аркада. Конь. Опт. Креп. Накидка. Ерш. Класс. Локон. Ерик. Писк. Паз. Ява. Едок. Толпа. Невзгода. Уаскаран. Риф. Лазарь. След. Дом. Указ. Шаг. Текст. Гром. Шкатулка. Альфа. Уха. Рецепт. Алжир. Кров. Инок. Бартер. Нагорье. Акме. Лира. Кара. Манго. Агути. Тест. Крокодил. Гарем. Кока. Теннис. Олух. Сажа. Рот. Депо. Галс. Ласт. Стекло. Уши. Гид. Еда. Трико. Мама. Купол. Строка. Крёз. Диво. Отдых. Краги. Ухта. Пот. Омь. Опара. Сапа. Порез. Измена. Акын. Ялла. Джолт. Осина. Ауха. Дай.

Меч скифов	Легкая спортивная лодка	Гнет		Рыболовное снаряжение	Школьное помещение	Гора в Перу		Нормативный акт главы государства		Музыкальный ящик	Обмен товарами без денежных расчетов		Плод тропического дерева	Положение судна относительно ветра		Река, приток Вьенны		Импровизатор из аула	
													Жены султана	Горькоизгой					
Всеядная жаба				Рыболовная снасть						Посредник между Богом и людьми						Наслаждение вкусом		Правый приток Иртыша	
															Осень, весна				
Примечание к тексту		Гроза кур		Шёлковая или шерстяная ткань		Мясная поджарка				Атакующий в дзюдо					Плавник моржа		Чудо		Плоская вершина в Крыму
Искали алхимики								Приблизительно 4,5 км				Горбатый заяц		Шахматная башня					
Работница бельевой	Штат на северо-западе Бразилии		Веревка со стальным характером	Часть прически - символ страсти	Остров в Малайском архипелаге			Движение ноги при ходьбе		Световой пояс театральной сцены						Одежда и ткань		Закваска для теста	
										Сын сына или дочери	Возвышенная местность		Южноамериканский кустарник	Деталь огнестрельного оружия					
Экчемпион мира по шахматам							Подводная скала		Буква греческого алфавита					Натоптанная зверем дорожка в лесу					
Полная неудача		«Проemная дочь» архитектора		Страшная бабка						Друг д'Артаньяна					Копоть		Восстановление сил		Удар в боксе
								Потребитель в общепите	Наука о законах мышления						Крученая нить в покрывшке колеса				
Самый западный мыс Европы	Захватчик чужих земель		Ряд арок	Важнейшее полезное ископаемое						Столица государства в Африке		Волнение							
				Предмет одежды	Сухая старица				Библейский персонаж	«Везение» на жаргоне				Задание стандартной формы	Хрупкое прозрачное вещество	Бабушкина дочь		Траншея в зоне противника	
Сердолик									Река во Франции					Игра с мячом	Основное значение				
Им закон не писан		Остов сооружения, изделия								Движение, сопровождающее речь					Гора в Африке				
						Массовое собрание		Последовательность слов	Суп из свежей рыбы		Жилая постройка в Древней Руси						Раструбы у перчаток		Дерево рода тополь
Одна из сторон здания		Ничем не ограниченная власть											Лучший период в жизни человека	Напиток					
																Выпуклая крыша		Тип раны	
Занавесь		Река в Западной Европе	Прозрачная бумага							Жилище, уют			Тело с большой и зубастой пастью		Мелкий жираф				
					Голос мыши		Ножной отпечаток			Сладкая выпечка					Часть лица	Похищение авто			
Горное плато в Австралии	Горы в Южной Америке		Шахматная фигура	Протестантский священник							Струнный символ поэзии			Оружие фехтовальщика					
																	Выше лба ... не растут	Город в Коми	Хищная речная рыба
Мыс на востоке Испании				Скульптура из снега											Город во Франции				
Банное дело		Кустарник для мученика		Вечнозеленое хвойное дерево						«Письмо» врача аптекарю	Эксцентричная эстрадная музыка				Гараж для трамваев		Слова, выстроившиеся в одну линию		Склонность сердца красавицы
					Щетка для чистки		Миндальное молоко							Стихотворение из двух строк					
Река в Германии, правый приток Рейна	Кулачный аргумент		Краткий вывод							Монах	Возмездие			Непонятливый человек		Город на северо-востоке Марокко			
			Товар, продаваемый партиями	Узкая сквозная щель		Небоскреб	Одноглазый великан									Путеводитель		Испарина от труда	Любимое слово попрошайки
Низ ящика				Смена одного другим									Специалист по недостаткам речи						
Древесный фитиль		Музей в Мадриде						Город и порт в Португалии							Образ				
					Краткое сообщение в печати								Хлопотун за другого						